Школа	МБОУ "Шимкусская СОШ" Неделя вторая день 1	Отд./корп		День	4/25/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51*	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	3.29	1.11	3.02	10.84	80.40
	1 блюдо	110*	Борщ с капустой картофелем со сметаной	200/5	10.55	89.00	1.47	4.67	7.31
	2 блюдо	271*	Котлеты домашние	90(50/40)	25.50	213.00	14.14	18.68	5.40
	гарнир	511*	Рис отварной	150	5.83	228.00	3.81	6.11	38.61
	сладкое	639*	Компот из смеси сухофруктов	200	4.00	116.00	0.44	0.00	28.88
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1.15	46.76	1.58	0.20	9.66
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	40	1.50	91.96	2.24	0.44	19.76