Школа	МБОУ "Шимкусская СОШ" Неделя вторая день 1	Отд./корп		День	4/25/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181*	Каша манная молочная	200/5		194.01	6.02	4.05	33.37
	гор.напиток	379**	Кофейный напиток с молоком	200		100.6	3.1	1.9	15.94
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	50		116.9	3.95	0.5	24.15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51*	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100		134.00	1.85	5.04	18.06
	1 блюдо	110*	Борщ с капустой картофелем со сметаной	250/5		107.00	1.80	6.20	9.00
	2 блюдо	271*	Котлеты домашние	100(60/40)		199.00	16.88	17.78	4.50
	гарнир	511*	Рис отварной	180		275.00	4.58	7.33	46.33
	сладкое	639*	Компот из смеси сухофруктов	200		116.00	0.44	0.00	28.88
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	50		116.90	3.95	0.50	24.15
	хлеб черн.								