

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
 ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39
 БУДАНЦОВА А.А.

МЕНЮ НА 28 АПРЕЛЯ 2022 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	12,06	245/5	13,63	12,96	33,61	381
ЧАЙ С МОЛОКОМ	5,71	200	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	21		19,03	15,01	75,27	586

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	15,41	285/5	15,85	15,07	39,09	443
ЧАЙ С МОЛОКОМ	5,71	200	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	25		22,01	17,2	85,61	671

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ИКРА МОРКОВНАЯ	8,57	60.	1,32	4,56	6,84	77
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	11,36	200.	2,26	4,3	16,68	117
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	20,27	50/40	11,01	8,05	11,64	165
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	7,34	150	2,25	6	23,7	174
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	9,62	200.	0,36	0	33,16	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		20,02	23,51	92,62	787
СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ	60					

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ИКРА МОРКОВНАЯ	13,39	100	2,2	7,6	11,4	128
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	13,19	250	2,84	5,37	20,84	146
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	21,14	50/50	11,18	8,5	12,42	173
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	8,82	180	2,7	7,2	28,5	209
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	9,62	200.	0,36	0	33,16	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	69		22,1	29,27	106,92	910
СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ	60					

ПОЛДНИК

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	11,91	75	8,46	7,34	31,9	229
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	16,34	200	1,04	0	30,96	123
МАНДАРИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	11,75	60.	0,48	0,18	4,86	24
ИТОГО	40		9,98	7,52	67,72	376

ГЛ.БУХГАЛТЕР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
 ПАВЛОВА С.В.
 ЕГОРОВА И.И.