

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39
БУДАНЦОВА А.А.

**МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ
(СВОБОДНОГО ВЫБОРА БЛЮД)
НА 26 АПРЕЛЯ 2022 ГОДА**

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИД. И ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕН	27,29	100	0,9	10,11	3,47	109
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	19,82	100	1,47	15,05	19,63	219
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ	28,28	100.	1,28	0,89	11,82	62
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. С ГОВЯД. СО СМЕТАНОЙ	27,85	250/12,5/5	5,35	5,88	9,11	125
СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ С ЗЕЛЕ	28,94	250/5	8,81	7,54	3,24	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (БЕДРО)	40,04	100.	24,56	21,09	1,01	242
ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ	37,65	108	9,02	7,22	8,15	135
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	23,19	50/50	12,4	9	12	213
ПОДЖАРКА ИЗ ГОВЯДИНЫ	66,5	50/50	16,5	33,08	8,6	397
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ	45,6	100.	24,55	7,38	6,49	192
ГАРНИР						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ (МАКФА)	16,32	180	6,38	5,87	42,62	253
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	16,09	180	10,51	7,94	51,7	325
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧ.В СМЕТАННОМ СОУСЕ	23,6	180.	3,92	15,61	19,97	240
ТРЕТЬИ БЛЮДА						
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,51	200.	0,34	0,02	24,53	95
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,85	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,59	40	3,04	0,34	19,44	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,42	30	1,41	0,3	0,3	63

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И. И.

96
63

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39
БУДАНЦОВА А.А.

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ
(СВОБОДНОГО ВЫБОРА БЛЮД)
НА 26 АПРЕЛЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИД. И ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕН	27,29	100	0,9	10,11	3,47	109
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	19,82	100	1,47	15,05	19,63	219
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ	28,28	100.	1,28	0,89	11,82	62
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. С ГОВЯД. СО СМЕТАНОЙ	27,85	250/12,5/5	5,35	5,88	9,11	125
СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ С ЗЕЛЕ	28,94	250/5	8,81	7,54	3,24	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (БЕДРО)	40,04	100.	24,56	21,09	1,01	242
ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ	37,65	108	9,02	7,22	8,15	135
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	23,19	50/50	12,4	9	12	213
ПОДЖАРКА ИЗ ГОВЯДИНЫ	66,5	50/50	16,5	33,08	8,6	397
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ	45,6	100.	24,55	7,38	6,49	192
ГАРНИР						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ (МАКФА)	16,32	180	6,38	5,87	42,62	253
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	16,09	180	10,51	7,94	51,7	325
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧ.В СМЕТАННОМ СОУСЕ	23,6	180.	3,92	15,61	19,97	240
ТРЕТЬИ БЛЮДА						
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,51	200.	0,34	0,02	24,53	95
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,85	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,59	40	3,04	0,34	19,44	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,42	30	1,41	0,3	0,3	63

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И. И.