

Утверждаю:  
ВРИО директора МБОУ  
«Полевобикшикская СОШ» школы № 1  
Н.С.Петрова

**МЕНЮ на 23.04. 2022 г.**

12 –й день по двенадцатидневному меню

школа	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								
<b>завтрак</b>									
номер	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
з	закуска	337*	Яйцо вареное	1 шт	8,60	63	5,1	4,6	0,3
	1 блюдо	302*	Каша вязкая овсяная с/м	220/5	12,61	253,44	6,6	12,32	29,04
	напиток	693*	Какао с молоком	200	9,66	149,00	3,04	3,39	27,91
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	50	2,50	119,00	3,80	0,40	24,30
	<b>ИТОГО</b>					<b>33,37</b>	<b>584,44</b>	<b>18,54</b>	<b>20,71</b>

школа	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								
<b>обед 1-4 классов</b>									
номер	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
б	закуска		Огурцы соленые порциями	60	7,90	8,00	0,48	0,06	0,96
	1 блюдо	134*	Суп крестьянский с крупой	200/5	6,83	106,00	1,51	3,32	9,24
	2 блюдо	474*	Кнели из мяса говядины(кур)	90(50+40)	22,91	143,00	18,03	6,64	2,61
	гарнир	511*	Рис отварной	150	8,79	228,00	3,81	6,11	38,61
	напиток	638*	Компот из св.яблок	200	6,85	128	0,36	0	33,16
	хлеб чер		Хлеб ржаной	60	3,00	126,00	2,82	0,60	0,60
	<b>ИТОГО</b>					<b>56,28</b>	<b>739,00</b>	<b>27,01</b>	<b>16,73</b>

школа	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"			Отд./корп	5-11 кл	День			
<b>обед 5-11 классов</b>									
номер	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
б	закуска		Огурцы соленые порциями	250/5	7,90	13,36	0,8	0,1	1,6
	1 блюдо	134*	Суп крестьянский с крупой		9,11	121	1,87	4,97	11,52
	2 блюдо	474*	Кнели из говядины	200	22,91	185	20,13	9,32	4,97
	гарнир	511*	Рис отварной	200	11,72	275	4,58	7,33	46,33
	напиток	705*	Напиток из плодов шиповник	60	8,79	133	0,68	0,28	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной		3,00	126	2,82	0,6	0,6
	<b>ИТОГО</b>					<b>63,43</b>	<b>853,36</b>	<b>30,88</b>	<b>22,60</b>
<b>ВСЕГО</b>						<b>1437,80</b>	<b>49,42</b>	<b>43,31</b>	<b>166,57</b>

Повар:  Яраханова Э.Р.