

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями

Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО "ЭНКО плюс"

 М.А. Польская



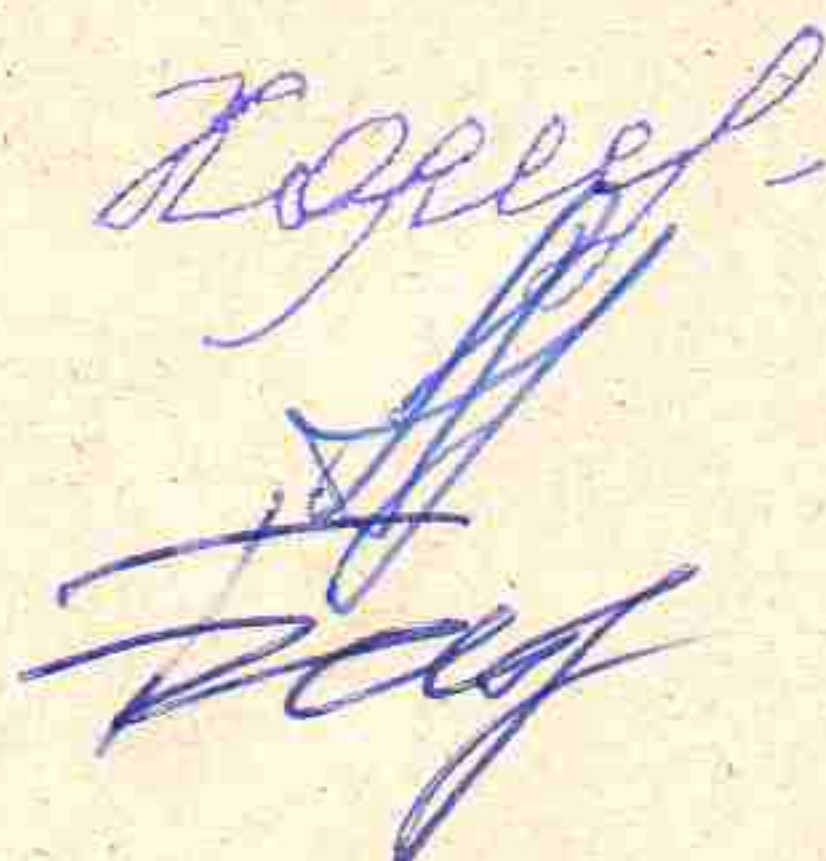
ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю

На 28 апреля 2022г.

Наименование блюда	Стоимость Выход (гр.)		Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводь	ККал
Завтрак						
Каша молочная из риса с маслом	15-54	200/5	9.5	16.3	40.9	301
Яйцо вареное	10-50	1 шт	5.08	4.6	0.28	63
Сыр Российский	9-25	13	2.99	3.77	0	47
Чай с молоком	5-33	200	1.52	1.35	15.9	81
Батон "нарезной"	4-38	50	3.8	1.5	30.7	133
	45		23	28	88	625
Обед						
Винегрет овощной	7-77	60	0.8	6	4.4	75
Щи из свежей капусты с картофелем со сме	12-93	250/5	1.9	6	8	100
Котлета домашняя с соусом	33-51	100(60/40)	9.6	18	8.88	216
Каша пшенная	9-25	180	7.3	6.2	45.3	275
Компот из кураги	9-50	200	1.04	0.06	30.16	122
Киви	17-00	96	0.76	0.38	7.77	45
Хлеб ржано-пшеничный	2-74	60	3.96	0.66	24.6	123
	92-70		25	37	129	956
ВСЕГО:		137-70				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер



Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.