

СОГЛАСОВАНО:
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "ЭНКО плюс"

М.А. Польская



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 29 апреля 2022г.

Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак						
Каша вязкая молочная из риса и пшена	16-12	200/10	7,16	7,52	43,08	269
Какао с молоком	10-70	200	3,77	3,9	25,78	149
Ватрушка с творогом	13-80	75/1 шт	9,4	5,12	31,58	212
Батон "нарезной"	4-38	50	3,8	1,5	30,7	133
	45		24,13	18,04	131,14	763
Обед						
Салат из помидоров и огурцов	10-87	60	0,52	6,05	1,78	64
Суп картофельный с макаронными изделиям и мясом	21-56	250/19,5	2,82	2,89	20,84	123
Плов из птицы	42-46	220	19,8	20,9	40	328
Чай с сахаром	1-96	200	0,07	0,02	15	60
Мандарин	13-11	74	0,59	0,15	5,55	28
Хлеб ржано-пшеничный	2-74	60	4,74	0,8	26,8	123
	92-70		23,8	30,01	83,17	726

ВСЕГО: 137-70

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Л.С. Хомич
С.А. Плотникова
К.С. Батаева

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.