

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А. Польская
М.А. Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 27 апреля 2022г.

Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак						
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	13-19	200/5	11,2	16,5	49,5	354
Масло сливочное	7-07	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский	11-16	15	3,45	4,35	0	54
Кофейный напиток с молоком	9-20	200	2,9	1,98	20,9	113
Батон "нарезной"	4-38	50	3,8	1,5	30,7	133
	45		21,4	32,58	101,18	729
Обед						
Салат из помидоров	11-76	60	0,54	3,09	2,5	40
Суп из овощей со сметаной	12-88	250/5	4	8,9	9,1	121
Котлеты рыбные с соусом	24-53	100(60/40)	9,72	8,04	13,56	167
Картофель отварной	19-57	160	3,23	5,26	26,12	170
Мандарин	13-11	1/74	0,59	0,15	5,5	28
Компот из яблок	8-11	200	0,16	0,16	27,87	109
Хлеб ржано-пшеничный	2-74	60	4,74	0,8	26,8	133
	92-70		22,39	26,25	105,95	768
ВСЕГО:		137-70				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.