



МЕНЮ на 30 апреля 2022 года

| Наименование | Цена | Выход (грамм) | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорийн ость |
|---|--------------|------------------|-------|-------|--------------|------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Котлеты рыбные с соусом | 30-82 | (80/30) | 9,04 | 8,22 | 10,71 | 155,00 |
| Каша пшениная вязкая | 4-00 | 150 | 4,21 | 5,53 | 24,23 | 166,00 |
| Чай с сахаром | 1-96 | 215 | 0,2 | 0,0 | 15,01 | 57,00 |
| Хлеб пшеничный | 2-36 | 40 | 3,04 | 0,34 | 19,44 | 96,00 |
| | 39-14 | | | | | 474,00 |
| ОБЕД (абонемент №1) 5-11 классы | | | | | | |
| Огурцы свежие порциями | 8-30 | 60 | 0,48 | 0,12 | 3,12 | 12,00 |
| Гуляш из говядины | 40-45 | 100 | 14,75 | 13,14 | 3,3 | 191,00 |
| Капуста тушеная | 11-45 | 200 | 4,8 | 6,03 | 20,4 | 153,33 |
| Компот из изюма | 4-18 | 200 | 0,36 | 0 | 33,16 | 128,00 |
| Хлеб ржаной | 1-45 | 30(1 кус) | 1,41 | 0,3 | 0,3 | 63,00 |
| | 65-83 | | | | | 547,33 |
| ОБЕД (абонемент №2) 5-11 классы | | | | | | |
| Огурцы свежие порциями | 8-30 | 60 | 0,48 | 0,12 | 3,12 | 12,00 |
| Суп крестьянский с крупой на мясном бульоне | 7-88 | 250 | 1,88 | 4,15 | 11,55 | 132,50 |
| Гуляш из говядины | 40-45 | 100 | 14,75 | 13,14 | 3,3 | 191,00 |
| Капуста тушеная | 11-45 | 200 | 4,8 | 6,03 | 20,4 | 153,33 |
| Компот из изюма | 4-18 | 200 | 0,36 | 0 | 33,16 | 128,00 |
| Хлеб ржаной | 2-90 | 60(2 кус) | 2,82 | 0,60 | 0,60 | 126,00 |
| | 75-16 | | | | | 742,83 |
| Ватрушка с творогом | 12-33 | 75 | 4,62 | 2,38 | 28,08 | 235,00 |
| Сок фруктовый | 13-60 | 200 | 1,4 | 0,2 | 26,4 | 120,00 |
| | 25-93 | | | | | 355,00 |
| Ватрушка с повидлом | 7-60 | 75 | 4,62 | 2,38 | 28,08 | 235,00 |
| Сок фруктовый | 13-60 | 200 | 1,4 | 0,2 | 26,4 | 120,00 |
| | 21-20 | | | | | 355,00 |

Шеф-повар:

/В.В.Белкова/