«Утверждаю»

Директор: Д.А. Турхан

МЕНЮ (ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ)

Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл	
30 апрель							
завтрак							
Каша манная молочная с мясом	302*	250\5	6,76	7,66	31,2	222	6,3
Какао с молоком	**382**	200	1,6	1,65	17,36	86	4,7
Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	2,0
Сыр порциями	15	30					8,85
итого:			**11,4**	**9,65**	68	**404**	**21.85**
обед							
Салат витаминный	71	100	0,82	6.07	4,52	76	9,9
Рассольник со сметаной	132*	200/5	1,88	5,1	13,92	113	10,5
Гуляш из птицы	100	100	8,83	8,63	7,54	140	15,5
Каша гречневая	200	200	3,03	4,93	24,49	159	6,5
Груша			1,5	0,1	21	49,3	10,7
Чай с сахаром	**376**	200\5	0,16	0,16	27,87	109	3,9
Хлеб ржаной-пшеничный		60	**14,72**	**24,89**	**78,34**	**597**	**2,7**
итого:			**26,12**	**34,54**	**146,34**	**1001**	**59,7**