

# МЕНЮ

Директор:

«Утверждаю»

Д.А. Турхан



Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углево ды	Калл	
30 апрель							
завтрак							
Каша манная молочная с мясом	302*	250\5	6,76	7,66	31,2	222	6,3
Какао с молоком	382	200	1,6	1,65	17,36	86	4,7
Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	2,0
итого:			11,4	9,65	68	404	13,0
обед							
Винегрет овощной	71	100	0,82	6,07	4,52	76	9,9
Рассольник со сметаной	132*	200/5	1,88	5,1	13,92	113	10,5
Гуляш из птицы	100	100	8,83	8,63	7,54	140	19,5
Каша гречневая	200	200	3,03	4,93	24,49	159	6,5
Чай с сахаром	376	200\5	0,16	0,16	27,87	109	3,9
Хлеб ржаной-пшеничный		60	14,72	24,89	78,34	597	2,7
итого:			26,12	34,54	146,34	1001	53,0