

МЕНЮ (Льготное питание)

Директор: 

Д.А. Турхан



Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы	Калл	
29 апрель							
завтрак							
Каша молочная пшеничная	182	250	9,12	5,73	47,83	276,23	6,9
Какао с молоком	382	200	3,78	0,67	26	125,11	4,1
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	93,52	2,0
Сыр порциями	15	30	6,69	8,85	-	107,49	8,85
Апельсины		70	1,35	0,3	12,15	60	6,7
итого:			24,1	15,59	105,3	662,35	28,55
обед							
Винегрет овощной	67	100	1,62	6,2	8,9	97,88	9,5
Щи из свежей капусты	88	250	1,8	4,98	8,13	84,48	12,0
Птица (курица) отварная	288	100	26	16	-	248	18,4
Макаронны отварные с маслом	309	200	6,8	10	38	269,2	6,0
Чай с лимоном	377	200	0,13	0,02	15,2	62	3,9
Хлеб ржаной		60	3,36	0,66	29,64	137,94	3,2
итого:			39,71	37,86	99,87	899,8	53,0
всего			64,08	53,45	205,17	1561,85	81,55