

МЕНЮ (ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ)

«Утверждаю»
 Директор:  Д.А. Турхан



Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы	Калл	
27 апрель							
завтрак							
Каша молочная из овсяных хлопьев	173	250	7,63	5,0	46,2	260,3	5,1
Кофейный напиток	379	200	3,6	2,67	29,2	155,2	5,9
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	93,52	2,0
Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	-	104,49	8,85
итого:			21,35	16,92	94,72	613,51	21,85
обед							
Салат из св. капусты с морковью	45	110	1,33	6,08	8,52	94,12	9,3
Суп картофельный с мак. из.	103	300	3,27	3,36	24,54	141,48	10,3
Жаркое по-домашнему	259	350	33,35	36,65	27,79	574,41	26,3
Чай с сахаром	376	200\15	0,07	0,02	15,0	60,0	3,9
Хлеб ржано-пшеничный		60	3,36	0,66	29,64	137,9	3,2
Яблоки		80	0,4	0,4	9,8	45,0	6,7
итого:			41,78	47,17	115,29	1052,91	59,7

Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы	Калл	
28 апрель							
завтрак							
Каша молочная из пшена и риса	175	200	3,3	8,6	23,2	183,4	7,1
Чай с лимоном	377	200	3,6	2,67	29,2	155,2	3,9
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	93,52	2,0
Сыр порциями	15	30	6,69	8,85	-	104,49	8,85
Яблоки		80	0,4	0,4	9,8	45	6,7
итого:			17,15	20,92	81,52	581,61	28,55
обед							
Салат из свеклы с яблок.	54	100	1,31	5,16	12,11	100,11	8,2
Суп гороховый	119	300	9,0	3,9	20,7	153,9	11,6
Рыба припущенная в молоке (минтай)	228	90	12,4	7,04	1,57	124,0	20,6
Макаронны отварные с маслом	309	200	6,8	10,0	38,0	269,2	5,5
Чай с сахаром	375	200	0,52	0,18	24,84	102,9	3,9
Хлеб ржано-пшеничный		60	3,36	0,66	29,64	137,94	3,2
итого:			33,79	27,34	136,66	933,05	53,0