Утверждаю
Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»
_____ С.П.Максимова

Школа МАОУ "Кюстюмерская СОШ" Отд./кор п [ ] День 29.04

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углев |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 302 | каша гречневая | 200 | 10,73 | 208 | 4,47 | 6,87 | |
| | гор.напиток | 685 | чай с сахаром | 200 | 2,04 | 57 | 0,20 | 0,05 | |
| | хлеб | | хлеб пшеничный | 40 | 2,16 | 96 | 3,04 | 0,34 | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 88 | огурцы соленые | 60 | 6,17 | 103 | 0,75 | 9,04 | |
| | 1 блюдо | 140 | суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 13,72 | 117 | 2,26 | 4,30 | |
| | 2 блюдо | 520 | жаркое | 150 | 26,45 | 288 | 3,22 | 7,26 | |
| | гарнир | | яблоко | 100 | 12,00 | 45 | 0,40 | 0,40 | |
| | сладкое | 638 | компот | 200 | 4,05 | 136 | 0,57 | 0,00 | |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 60 | 3,30 | 126 | 2,82 | 0,60 | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| обед 5-11 классы | | 140 | суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 15,72 | 117 | 2,26 | 4,30 | |
| | | | хлеб ржаной | 40 | 3,30 | 126 | 2,82 | 0,60 | |
| | | 638 | компот | 200 | 4,05 | 136 | 0,57 | 0,00 | |
| | | | яблоко | 100 | 12,00 | 45 | 0,40 | 0,40 | |
| | | | | | | | | | |