

Утверждаю
 Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»
 _____ С.П.Максимова

Школа

МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./ко
рп

День

28.04.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийнос ть	Белки	Жиры	Углево
Завтрак	гор.блюдо	302	каша пшенная	200	4,92	251	20,49	10,15	2
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	2,04	6	0,20	0,05	1
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,38	96	3,04	0,34	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед 1-4 классы	закуска		салат из свеклы	60	4,76	73	1,67	4,20	
	1 блюдо	124	суп картофельный рыбный	200	22,52	107	4,57	2,80	
	2 блюдо	451	котлеты домашние	80	16,86	165	9,08	9,46	
	гарнир	508	каша гречневая расыпчатая	150	7,35	271	8,76	6,62	
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	3,30	126	2,82	0,60	
	гор.напиток		компот	200	4,05	128	0,36	0,00	
обед 5-11 классы			салат из свеклы	60	4,76	73	1,67	4,20	
		508	каша гречневая расыпчатая	200	12,06	271	8,76	6,62	
			хлеб ржаной	60	3,19	126	2,82	0,60	
			компот	200	4,05	128	0,36	0,00	
		451	котлеты домашние	80	16,86	165	9,08	9,46	