

Утверждаю  
 Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»  
 С.П.Максимова

Школа

МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./кор  
п

День

27.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийнос ть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша рисовая	200	8,95	208	4,47	6,87	31,88
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	2,04	57	0,20	0,05	15,01
	хлеб		хлеб пшеничный	50	2,38	96	3,04	0,34	19,44
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из квашенной капусты	60	9,33	52	0,96	3,04	5,00
	1 блюдо	124	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	20,97	79	1,46	4,75	6,22
	2 блюдо		котлеты рыбные	60	39,00	139	13,81	5,76	2,73
	гарнир	520	пюре картофельное	150	11,24	155	3,22	5,56	22,00
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	3,19	126	2,82	0,60	0,60
	гор.напиток		чай	200	2,04	128	0,36	0,00	33,16
	обед 5-11 классы								
		520	пюре картофельное	150	17,11	155	3,22	5,56	22,00
		685	чай с сахаром	200	2,04	57	0,20	0,05	15,01
		45	салат из квашеной капусты с растительным маслом	60	10,45	52	0,96	3,04	5,00
			хлеб ржаной	50	3,13	96	3,04	0,34	19,44