

Утверждаю
 Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»
 С.П.Максимова



Школа

МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./кор
п

День

25.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийнос ть	Белки	Жиры	Угл	
Завтрак	гор.блюдо	302	каша пшеничная	200	8,75	251	20,49	10,15		
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	2,04	57	0,20	0,05		
	хлеб		хлеб пшеничный	50	2,38	96	3,04	0,34		
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска		салат из помидоров и огурцов	60	13,40	12	0,48	0,12		
	1 блюдо	139	суп картофельный с горохом	200	13,07	118	4,71	3,73		
	2 блюдо		тефтели	100	10,90	198	18,00	14,00		
	гарнир	516	макароны отварные	150	5,40	211	5,32	4,89		
	сладкое									
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,19	126	2,82	0,60		
	гор.напиток	79	чай с фруктовым соком	200	7,65	95	0,34	0,02		
			516	макароны отварные	200	7,07	211	5,32	4,89	
			685	чай с фруктовым соком	200	7,65	57	0,20	0,05	
				хлеб ржаной	60	1,79	126	2,82	0,60	
				салат из свежих помидор и огурцов	100	21,96				
				котлеты домашние	100	16,51	198	18,00	14,00	