

Утверждаю

Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»

Максимова С.П.

Школа МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./кор  
п

День 26.04.202

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углеводь
Завтра к	гор.блюдо		каша овсяная молочная	200	8,05	98	4,20	3,90	11,7
	гор.напиток		чай с сахаром	200	2,04	57,00	0,20	0,05	15,0
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,38	96	3,04	0,34	19,4
Завтра к 2	фрукты								
Обед для началь ных классо в	закуска		огурцы свежие порционные	60	8,10	52	0,96	3,04	5,0
	1 блюдо	110	борщ с капустой картофелем со сметаной	200	19,27	89	1,47	4,67	7,2
	2 блюдо	498	котлеты куриные	80	17,33	157	10,84	7,60	1,8
	гарнир	511	рис отварной	150	6,57	228	3,81	8,11	38,0
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	3,19	126	2,82	0,60	0,0
	гор.напиток	639	компот из свежих яблок	200	4,05	116	0,44	0,00	28,2
Обед для 5- 11 классо в	закуска								
	1 блюдо	140	борщ с капустой картофелем со сметаной	200	10,50	117	2,26	4,30	16,0
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	40	3,19	126	2,82	0,60	0,0
	гор.напиток		компот из свежих яблок	200	4,03	116	0,44	0,00	28,2