

Директор

Утверждаю

Г.Г.Сорокин



Школа **МБОУ "Ермошкинская СОШ"** Отд./корп **1-4 кл.** День **30.04.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Суп крестьянский с крупой	200	9,13	121	2,99	4,97	11,52
			Огурец свежий порциями	60	5,40	35	0,50	3,00	1,50
			Кнели из говядины	80	20,81	185	20,13	9,31	4,97
			рис отварной	150	9,43	275	4,58	7,33	46,33
			Кисель	200	2,98	123	1,04	0,00	30,96
			Хлеб ржаной	30	1,30	96	3,04	0,34	19,44
			Хлеб пшеничный	25	1,35	96	3,04	0,34	19,44
			конфеты	40	13,60	100	1,40	5,00	12,40
					64,00	1031	36,72	30,29	146,56

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак			Огурец свежий порциями	30	4,80	35	0,50	3,00	1,50	
			Кнели из говядины	80	20,81	185	20,13	9,31	4,97	
			Рис отварной	180	9,43	275	4,58	7,33	46,33	
			Кисель	200	2,98	123	1,04	0,00	30,96	
			Хлеб ржаной	30	1,30	96	3,04	0,34	19,44	
						39,32	714,00	29,29	19,98	103,20
Обед			Суп крестьянский с крупой	250	10,18	121	2,99	4,97	11,52	
			Кисель	200	2,98	123	1,04	0,00	30,96	
			Хлеб пшеничный	25	1,35	126	2,82	0,60	0,60	
			конфета	20	5,10	84	0,20	2,00	16,20	
					19,61	370	6,85	5,57	43,08	