



«Утверждено»  
 Директор МАОУ «Сельскохозяйственная СОШ  
 им. Семёновых»  
 И.П. Иванов  
 25.04.2022 г.

### МЕНЮ

День: ПОНЕДЕЛЬНИК 25.04.22  
 Неделя: ПЕРВАЯ  
 Возрастная категория: 7-Н.мт

| № п.п.         | Наименование блюда  | Масса порции | Энергет. Ценность (ккал) | Цена в рублях |
|----------------|---------------------|--------------|--------------------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                     |              |                          |               |
| 1              | Сыр порционный      | 25           | 90                       | 11,60         |
| 2              | Хлеб цельнозерновой | 150/5        | 228                      | 6,70          |
| 3              | Каша овсяная        | 200          | 152                      | 4,60          |
| 4              | Чай зеленый         | 40           | 96                       | 2,80          |
| 5              |                     |              |                          |               |
|                | <b>Итого:</b>       |              | 566                      | 28,10         |
| <b>ОБЕД</b>    |                     |              |                          |               |
| 1              | Салат из овощей     | 60           | 52                       | 8,90          |
| 2              | Курица с картошкой  | 200          | 118                      | 10,20         |
| 3              | Компот из фруктов   | 80/80/30/165 |                          | 23,20         |
| 4              | Пюре картофельное   | 150          | 211                      | 6,20          |
| 5              | Чай с фруктами      | 200          | 95                       | 6,50          |
| 6              | Хлеб пшеничный      | 60           | 126                      | 3,80          |
|                | <b>Итого:</b>       |              | 767                      | 60,00         |
|                |                     |              |                          | 28,10         |

Повар: И.И.И.