

Утверждаю:

Директор МБОУ \_\_\_\_\_ Рябов А.И.

«Атратская средняя общеобразовательная школа»

Алатырского района Чувашской Республики

Меню для учащихся с 7 лет до 11 лет

МБОУ «Атратская средняя общеобразовательная школа» Алатырского района Чувашской Республики

Дата 27.04.2022

№ рецепта	Наименование блюда 11 день	Масса порции в граммах	Пищевые вещества в граммах	Пищевые вещества в граммах	Пищевые вещества в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ОБЕД:					
19	Салат из овощей	60	0,7	6,0	3,7	69,9
143	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2,2	2,3	14,6	87,0
413	Сосиски отварные	50	6,3	15,9	0,0	168,4
520	Картофельное пюре	150	3,1	5,0	21,8	143,7
	Чай	200	1,4	0,0	13,7	62,0
	Хлеб ржано-пшеничный	90	6,5	2,0	38,6	185,4
		750				717,4

Меню для учащихся с 12 лет до 18 лет

МБОУ «Атратская средняя общеобразовательная школа» Алатырского района Чувашской Республики

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции в граммах	Пищевые вещества в граммах	Пищевые вещества в граммах	Пищевые вещества в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ОБЕД:					
19	Салат из овощей	80	0,9	8,1	5,0	93,2
143	Суп с макаронными изделиями с картофелем	200	2,2	2,3	14,6	87,0
413	Сосиски отварные	60	7,5	19,1	0,0	202,1
520	Картофельное пюре	150	3,1	5,0	21,8	143,7
	Чай	200	1,4	0,0	13,7	62,0
	Хлеб ржано-пшеничный	130	9,4	2,8	55,4	266,8
		820				854,8