

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Атнарская СОШ»

С.И.Кудряшов
«30» августа 2021 г.



План
спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и
социально-значимых мероприятий МБОУ «Атнарская СОШ»
на 2021 – 2022 учебный год

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, зарядки перед занятиями	Август	Зам. директора по УВР Канцелярова А.И.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток	Сентябрь	Медсестра школы Семенова Т.П., классные руководители
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам	В течение года	Медсестра школы

организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Семенова Т.П., руководитель школьного спортивного клуба
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Назначение в классах физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба, классные руководители
Составление расписания занятий секций, тренировок команд	Сентябрь	Зам. директора по УВР Канцелярова А.И. Руководитель школьного спортивного клуба
Организация секций	Сентябрь	Зам. директора по УВР Канцелярова А.И., учитель физической культуры – руководитель спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учитель физической культуры – руководитель спортивных секций
Организация «Часов здоровья»	В течение учебного года	Медсестра школы Семенова Т.П., классные руководители,
Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение учебного года	руководитель школьного спортивного клуба
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Участие в республиканских соревнованиях		
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по УВР Канцелярова А.И.,
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам здоровьесбережения	По плану классных руководителей	Классные руководители
Оформление стендов	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)	В течение года	Медсестра школы Семенова Т.П., классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	1 раз в четверть	Медсестра школы Семенова Т.П., классные руководители
Консультации, беседы для родителей	По плану классных руководителей	

Проведение совместных экскурсий, походов. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	В течение года	Зам. директора по УВР Канцелярова А.И., руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба, родительский комитет
--	----------------	---