

МЕНЮ на 19 Апреля 2022 г. 7 день(вторник) по школе № 17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (г/д.)	Пищевая ценность				Витаминно и минеральные в-ва				
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	А	В	С	Са	Fe
Завтрак											
Бутерброд с масл.слив.	6-42	.010/25	0.05	0.25	0.08	75.00	0.10	0.01		1.20	0.02
Каша пшеничная молочная/ маслом слив.	13-17	.170/5	7.25	7.80	35.78	243.87	0.28	0.10	1.08	126.17	0.26
Чай с сахаром	1-93	.200	0.20		15.00	59.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04
Хлеб пшеничный	2-03	.025	2.88	0.30	18.22	87.50		0.05		5.00	0.27
23-55			10	10	05	404	0	1	6	380	42
Обед с супом											
Огурцы свежие порциями	10-61	.060	0.48	0.00	1.90	9.00	0.04	0.04	0.00	13.80	0.36
Щи из свежей капусты с картофелем/смет.	10-54	.200/5	1.24	3.96	5.82	104.80	0.83	0.07	10.23	26.54	0.48
Птица тушеная в сметанном соусе	26-88	.100(50/50)	13.18	13.80	1.28	218.00	0.03	0.12	0.11	4.81	0.04
Каша рисовая вязкая	3-86	.150	3.43	0.97	34.80	217.00	0.07	0.07		13.06	0.35
Чай с сахаром	1-93	.200	0.20		15.00	59.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.88	71.00		0.04		6.00	0.33
60*			24	27	65	843	1	1	30	318	43
Обед без супа											
Яблоки	18-20	.130	0.52		11.18	38.50	0.04	0.08	21.48	20.80	2.86
Кнели куриные с масл.сл.	23-56	.050/5	9.77	10.89	4.42	155.00	0.06	0.07		10.03	0.34
Каша рисовая вязкая	7-04	.180	4.12	0.37	41.53	281.00	0.09	0.09		19.71	0.67
Чай с лимоном	3-44	.200/7	0.20		15.00	59.00	0.02	0.53	7.80	250.40	41.08
Булочка "Веснушка"	3-58	.050	7.38	0.14	29.26	221.00	0.07	0.22		34.72	1.21
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.88	71.00		0.04		6.00	0.33
60*			28	29	138	950	0	1	29	340	47

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зам.принципала _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.

МЕНЮ на 19 Апреля 2022 г. 8 день(вторник) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (г/п.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные соли					
			Белок	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	Са	Ф	
Завтрак												
Бутерброд с масл. слив.	6-42	.010/25	0.05	0.25	0.08	75.00	0.10	0.01			1.20	0.02
Каши пшеничная молочная/маслом слив.	13-17	.170/5	7.25	7.90	26.76	243.67	0.08	0.16	1.09	126.17	0.20	
Чай с сахаром	1-93	.200	0.20		15.00	56.00	0.02	0.53	0.30	247.80	41.04	
Хлеб пшеничный	2-03	.025	2.85	0.30	16.22	87.50		0.03		5.00	0.27	
23-55			10	16	32	454	0	1	6	260	42	
Обед 1 вариант												
Осушки свежие порционными	10-61	.060	0.48	0.06	1.36	6.90	0.04	0.04	0.00	13.80	0.36	
Щи из свежей капусты с картофелем/смет.	14-32	.250/5	1.35	4.95	7.20	161.00	0.79	0.09	24.54	33.18	0.60	
Кнели куриные	21-10	.050	7.60	6.71	3.54	174.00	0.05	0.06		12.64	0.76	
Каши рисовая вязкая	5-86	.130	3.43	6.97	34.80	217.50	0.07	0.07		13.09	0.55	
Чай с сахаром	1-93	.200	0.20		15.00	56.00	0.02	0.53	0.30	247.80	41.04	
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.43	0.36	21.67	105.00		0.04		6.00	0.33	
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.26	3.24	14.50	71.00		0.04		6.00	0.33	
58=			19	21	56	514	1	1	35	353	44	
Обед 2 вариант												
Осушки свежие порционными	11-49	.065	0.32	0.06	1.69	8.67	0.04	0.04	0.00	14.85	0.36	
Кнели куриные с масл.сл.	23-56	.050/5	9.77	10.89	4.42	205.00	0.06	0.07		16.05	0.94	
Каши рисовая вязкая	7-04	.180	4.12	8.37	41.53	261.00	0.08	0.09		15.71	0.67	
Чай с лимоном	3-44	.200/7	0.20		15.00	56.00	0.02	0.03	7.80	200.80	41.08	
Пирожки печенье с картофелем	6-29	.060	12.41	11.86	21.54	243.00	0.18	0.44		47.44	2.23	
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.67	105.00		0.04		6.00	0.33	
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.26	3.24	14.50	71.00		0.04		6.00	0.33	
56=			33	32	121	553	0	1	14	357	46	
Поздник												
Бутерброд с сыром/масл.слив.	11-71	.010/5/30	1.05	4.69	0.00	148.67	0.06	0.02	0.11	67.07	0.56	
Вафли "Артек плюс"	8-54	.018	0.56	0.66	15.63	71.93	0.02		0.03	1.44	0.13	
Чай с соком	3-30	.200/25	0.40		24.00	84.00	0.02	0.55	5.50	249.55	41.11	
23-55			2	5	40	314	1	1	6	318	41	

Директор
Зам.продовольствия
Калькулятор

Муратова Т.А.
Валитова Г.А.
Федорова С.Г.


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СОШ № 17"

 Н.С. Кротова

ООО "Волна" просит согласовать замену блюд в десятидневном меню на 19.04.2022г.,

Блюдо по десятидневному меню	Замена
Чай с лимоном(кр №686 по СР ккал 59))	Чай с сахаром(кр №685 по СР ккал 58)

Директор ООО "Волна"  Т.А. Муратова