

## МЕНЮ на 18 Апреля 2022 г. 6 день (понедельник) по школе №17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр./л)	Пищевая ценность				Витаминный и минеральный состав				
			Белок	Жиры	Углеводы	Калории	А	В	С	Са	Na
<b>Завтрак</b>											
Сыр тертый	8-51	.012	2.76	3.49		43.20	0.02	0.04	0.19	120.00	0.13
Каша рисовая молочная/масл.слив.	11-08	.150/5	6.63	10.21	47.67	310.50	0.10	0.27	1.44	170.98	0.84
Чай с сахаром	1-93	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	0.00	247.80	41.04
Хлеб пшеничный	2-03	.025	3.85	0.30	18.23	87.30		0.03		5.00	0.27
<b>23-55</b>			<b>12</b>	<b>14</b>	<b>81</b>	<b>468</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>544</b>	<b>42</b>
<b>Обед с супом</b>											
Капуста тушеная	9-50	.060	1.98	2.47	8.89	36.18	0.22	0.06	33.14	40.08	0.58
Суп картофельный гороховый	8-48	.200	9.08	6.28	20.63	173.80	0.71	0.36	18.35	27.10	1.83
Биточки руб.из говядины с масл.сл.	28-27	.050/5	7.17	10.88	3.43	164.00	0.05	0.09		12.84	0.84
Макаронь отпарные	6-27	.150	5.49	4.91	36.63	216.00	0.05	0.12		11.56	0.86
Чай с соком	3-30	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	8.50	249.55	41.11
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		8.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		8.00	0.33
<b>60*</b>			<b>28</b>	<b>25</b>	<b>128</b>	<b>890</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>54</b>	<b>350</b>	<b>48</b>
<b>Обед без супа</b>											
Яблоки	14-76	.105	0.42		9.00	47.25	0.03	0.05	17.32	16.80	2.21
Биточки руб.из говядины с масл.сл.	28-27	.050/5	7.17	10.88	3.43	164.00	0.05	0.09		12.84	0.84
Макаронь отпарные	6-27	.150	5.49	4.91	36.63	216.00	0.05	0.12		11.56	0.86
Чай с соком	3-30	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	8.50	249.55	41.11
Булочка Дорожная	3-22	.050	3.45	8.87	28.36	185.00		0.08		7.27	0.44
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		8.00	0.33
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		8.00	0.33
<b>60*</b>			<b>23</b>	<b>25</b>	<b>138</b>	<b>882</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>23</b>	<b>310</b>	<b>48</b>

Директор \_\_\_\_\_ Муратова Т.А.  
 Зам.принимодителям \_\_\_\_\_ Валимова Г.А.  
 Кассир \_\_\_\_\_ Федорова С.Г.

## МЕНЮ на 18 Апреля 2022 г. 7 день(понедельник)по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные соли				
			Белок	Жир	Углеводы	Энерг.	А	В	С	Са	Р
<b>Завтрак</b>											
Сыр порционный	8-51	.012	2.78	2.48		43.20	0.05	0.04	0.19	120.00	0.13
Кашиа рисовая молочная/масл.слив.	11-08	.150/5	8.83	10.21	47.67	370.55	0.10	0.27	1.44	170.98	0.84
Чай с сахаром	1-93	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	0.50	247.90	41.04
Хлеб пшеничный	2-03	.025	2.85	0.30	18.22	87.30		0.03		5.00	0.27
<b>23-55</b>			<b>12</b>	<b>14</b>	<b>81</b>	<b>499</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>544</b>	<b>42</b>
<b>Обед 1 вариант</b>											
Капуста тушеная	9-50	.060	1.58	2.47	8.88	58.18	0.22	0.06	33.14	40.05	0.58
Суп картофельный гороховый	10-15	.250	0.58	0.28	20.05	174.00	0.71	0.38	15.25	27.10	1.83
Биточки руб. из говядины	24-60	.050	7.17	10.89	3.43	184.00	0.05	0.09		12.84	0.64
Макароны отварные	6-27	.150	5.49	4.91	96.63	218.00	0.05	0.12		11.58	0.88
Чай с соком	3-30	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	0.50	248.00	41.11
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
<b>58м</b>			<b>28</b>	<b>20</b>	<b>128</b>	<b>890</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>54</b>	<b>353</b>	<b>48</b>
<b>Обед 2 вариант</b>											
Капуста тушеная	9-50	.060	1.28	1.88	5.50	45.12	0.18	0.05	26.52	32.04	0.46
Биточки руб.из говядины с масл.сл.	28-27	.050/5	7.17	10.89	3.43	184.00	0.05	0.09		12.84	0.64
Макароны отварные	7-53	.180	6.58	5.88	43.90	209.30	0.08	0.14		13.87	1.03
Чай с соком	3-30	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	0.50	248.00	41.11
Булочка Дорожная	3-22	.050	3.45	0.87	28.38	185.00		0.08		7.27	0.44
Хлеб пшеничный	2-44	.030	3.40	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-74	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
<b>56м</b>			<b>25</b>	<b>20</b>	<b>142</b>	<b>920</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>32</b>	<b>328</b>	<b>44</b>
<b>Полдник</b>											
Сдоба вьбаргская/повидло/	3-81	.050	3.81	3.15	31.33	167.00	0.01	0.07	0.01	14.38	0.94
Сок фруктовый	19-74	.200	0.80		34.00	132.00	0.00	0.12	12.00	18.50	1.80
<b>23-55</b>			<b>4</b>	<b>3</b>	<b>65</b>	<b>299</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>32</b>	<b>2</b>

Директор  
Зав.производством  
Калькулятор

Муратова Т.А.  
Валитова Г.А.  
Федорова С.Г.