Школа	МБОУ Шимкусская СОШ Неделя первая день 4	Отд./корп							День	4/21/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120**	Суп молочный с макаронными изделиями	250		120**	5.47	4.74	17.90
	гор.напиток	3**	Бутерброд с сыром	30/15/5		3**	5.80	9.30	14.83
	хлеб	382**	Какао с молоком	200		382**	3.78	0.67	26.00
		338**	Яблоки свежие	100		338**	0.40	0.40	9.80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	97.88	Салат с фасолью	100		97.88	1.62	6.2	8.9
	1 блюдо	93.00	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5		93.00	1.80	5.57	7.77
	2 блюдо	399.33	Плов из птицы	200		399.33	26.96	8.96	37.35
	гарнир	109.00	Компот из свежих плодов	200		109.00	0.16	0.16	27.87
	сладкое	137.94	Хлеб ржаной	60		137.94	3.36	0.66	29.64
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								