Школа	МБОУ Шимкусская СОШ Неделя первая день 3	Отд./корп		День	4/20/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183*	Каша гречневая молочная	200/10		202.00	6.00	6.80	29.20
	гор.напиток	349**	Компот из смеси сухофруктов	200		196.38	1.16	0.30	47.26
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	50		116.90	3.95	0.50	24.15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45*	Салат из квашеной капусты с растительным маслом	100		87.00	1.60	5.07	8.33
	1 блюдо	132*	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5		135.00	2.31	6.60	17.36
	2 блюдо	371*	Рыба припущенная с соусом	100(60/40)		169.00	16.64	7.09	3.59
	гарнир	520*	Пюре картофельное	180		197.00	3.87	6.68	26.41
	сладкое	297*	Чай с молоком	200		86.00	1.60	1.65	17.36
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	50		116.90	3.95	0.50	24.15
	хлеб черн.								