

Утверждаю:
 БриО директора МБОУ
 «Полевобикшикская СОШ» школы: *Петрова Н.С.*
МЕНЮ на 21.09 2022 г.

10 –й день по двенадцатидневному меню

школа	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								
завтрак									
номер	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
зтрак	закуска	97*	Сыр порциями	15	8,25	54,00	3,45	4,35	0,00
	1 блюдо	311*	Каша вяз пш с маслом	220/5	11,61	256,52	6,38	10,12	34,98
	напиток	79**	Чай с фрукт.соком	200	5,43	95	0,34	0,02	24,53
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	50	2,50	119,00	3,80	0,40	24,30
	сладкое								
ИТОГО					27,79	524,52	13,97	14,89	83,81

школа	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								
обед для 1-4 классов									
номер	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
обед	закуска	43*	Салат из белокоч.капусты	60	7,06	53,00	0,93	3,05	5,65
	1 блюдо	133*	Суп картофельный рыбный	200/12,5	18,40	107,00	4,57	2,80	15,30
	2 блюдо	452*	Котлеты Особые	90(50/40)	21,07	199,00	13,88	17,78	4,50
	гарнир	508*	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,51	271,00	8,76	6,62	43,08
	напиток	638*	Компот из св.ягод	200	6,85	128,00	0,36	0,00	33,16
	хлеб чер		Хлеб ржаной	60	3,00	126,00	2,82	0,60	0,60
ИТОГО					68,89	956,00	35,92	36,65	53,00

школа	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								
обед для 5-11 классов									
номер	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	закуска	43*	Салат из моркови	100	7,99	88	1,55	5,08	9,42
	1 блюдо	133*	Суп картофельный рыбный	250/12,5	18,40	134	5,16	3,39	20,07
	2 блюдо	452*	Котлеты Особые	100(50/50)	21,07	199,00	13,88	17,78	4,50
	гарнир	508*	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,51	325	10,51	7,94	51,7
	напиток	638*	Чай сладкий с лимоном	200	6,85	128	0,36	0	33,16
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,00	126	2,82	0,6	0,6
ИТОГО					69,82	1000,00	34,28	34,79	119,45
ВСЕГО					69,82	1524,52	48,25	49,68	203,26

Повар: *Яраханова Э.Р.*