

Утверждаю:
Врио директора МБОУ
«Полевобикшикская СОШ» школы: *Сараева Н.С. Петрова*

МЕНЮ на 19.04. 2022г.

8 –й день по двенадцатидневному меню

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								
завтрак									
нем щи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
зтрак	закуска	2*	Бутерброд с повидлом	40	5,22	132,00	1,20	4,30	22,00
	1 блюдо	302*	Каша вяз.овсяная с маслом	220/5	11,51	253,44	6,60	12,32	29,04
	напиток	686*	Чай с лимоном	200	3,83	59,00	0,26	0,06	15,22
	хлеб черн.	511	Хлеб пшеничный	50	2,50	119,00	3,80	0,40	24,30
	ИТОГО					23,06	563,44	11,86	17,08

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"									
обед для 1-4 классов										
нем щи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
ед	закуска		Помидоры свежие порц.	60	12,00	12,00	0,48	0,12	3,12	
	1 блюдо	110	Борщ с капустой картофелем со сметаной	200/5	10,05	89,00	1,47	4,67	7,31	
	2 блюдо	498	Котлеты рубленые из птицы с соусом	90 (50/40)	21,10	157,00	10,84	7,6	1,86	
	гарнир	511	Рис отварной	150	8,97	228,00	3,81	6,11	38,61	
	напиток	639	Компот из сухофр(свежих яблок)	200	6,85	116,00	0,44	0	28,88	
	хлеб чер		Хлеб ржаной	60	3,00	126,00	2,82	0,6	0,6	
	ИТОГО					61,97	853,00	22,11	22,04	102,70

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								
обед для 5-11 классов									
нем щи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ед	закуска		Салат	100	7,05	12,00	0,48	0,12	3,12
	1 блюдо	110*	Борщ с капустой картофелем со сметаной	250/5	13,40	107	1,8	5,48	9,12
	2 блюдо	498*	Котлеты рубленые из птицы с соусом	100 (50/50)	22,10	157,00	10,84	7,6	1,86
	гарнир	511*	Рис отварной	180	11,96	275	4,58	7,33	46,33
	напиток	639*	Компот из смеси сухофруктов(свежие яблоки)	200	6,85	116	0,44	0	28,88
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,00	126	2,82	0,6	0,6
	ИТОГО					64,36	853,00	22,11	22,04
ВСЕГО						1398,48	35,39	39,99	194,05

Повар: *Яраханова Э.Р.*