

Утверждаю:  
ВрИО директора МБОУ  
«Полевобикшикская СОШ» школы: *Петрова Н.С.* Н.С.Петрова  
2022 г.

**МЕНЮ на 18.04. 2022 г.**

7 –й день по двенадцатидневному меню

школа МБОУ "Полевобикшикская СОШ"									
завтрак									
прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход. г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
зтрак	закуска		Сыр порциями	20	11,00	72,00	4,60	5,80	0,00
	1 блюдо	302*	Каша вязкая пшен.с/м	220/5	11,53	253,66	6,60	9,02	36,52
	напиток	297**	Чай с молоком	200	4,40	86,00	1,60	1,65	17,36
	хлеб пш		Хлеб пшеничный	50	2,50	119,00	3,80	0,40	24,30
	<b>ИТОГО:</b>					29,43	<b>530,66</b>	<b>16,60</b>	<b>16,87</b>
школа МБОУ "Полевобикшикская СОШ"									
обед для 1-4 классов									
прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход. г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	закуска	16*	Салат из свежих огурцов	60	13,33	76	0,82	6,07	4,52
	1 блюдо	139*	Суп картофельный с горохом	200	7,37	106	1,51	3,32	9,24
	2 блюдо	493*	Птица тушенная в смет.соусе	50/50	13,64	165	9,08	15,2	9,2
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	150	6,50	115	3,6	4,52	15,3
	напиток	79**	Чай с фруктовым соком	200	5,43	123	1,04	0	30,96
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,00	126	2,82	0,6	0,6
	<b>ИТОГО</b>					49,27	<b>833,00</b>	<b>27,94</b>	<b>34,63</b>
школа МБОУ "Полевобикшикская СОШ"									
обед для 5-11 классов									
прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход. г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	закуска	16*	Салат	100	8,72	105	0,79	10,07	3,02
	1 блюдо	139*	Суп картофельный с горохом	250	9,82	147	5,89	4,65	19,98
	2 блюдо	493*	Птица тушенная в смет.соусе	100 (60-40)	18,18	199	13,88	17,78	1,5
	напито	516*	Макаронные изделия отварные	180	8,66	253	6,38	5,87	42,62
	хлеб черн.	79**	Чай с фруктовым соком	200	5,43	95	0,34	0,02	24,53
			Хлеб ржаной	60	3,00	126	2,82	0,6	0,6
	<b>ИТОГО</b>					53,81	925,00	30,10	38,99
<b>ВСЕГО</b>						<b>1455,66</b>	<b>46,70</b>	<b>55,86</b>	<b>173,43</b>

Повар: *Яраханова Э.Р.* Яраханова Э.Р.