

Утверждаю:
ВрИО директора МБОУ
«Полевобикшикская СОШ» школы: *Н.С.Петрова*

МЕНЮ на 16.04. 2022 г.

6 –й день по двенадцатидневному меню

МБОУ "Полевобикшикская СОШ"									
завтрак									
прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска	97*	Масло сливочное порциями	220/5	5,75	75,00	0,05	8,25	0,08
	1 блюдо	302*	Каша вязкая манная с маслом	220/5	13,21	236,06	5,28	9,02	33,44
	напиток	693*	Какао с молоком	220/5	10,06	149	3,04	3,39	27,91
	хлеб пш		Хлеб пшеничный	220/5	2,50	119,00	3,80	0,40	24,30
			итого:		31,52	579,06	21,06	85,73	579,06
ИТОГО									

МБОУ "Полевобикшикская СОШ"									
обед для 1-4 классов									
прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	закуска	71*	Винегрет овощной	60	4,71	76	0,82	6,07	4,52
	1 блюдо	134*	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	6,73	106	1,51	3,32	9,24
	2 блюдо	451*	Биточки рубленые с соусом	90 (50/40)	20,38	165	9,08	15,2	9,2
	гарнир	534*	Капуста тушеная	150	22,40	115	3,6	4,52	15,3
	напиток	638*	Компот из кураги(свежее яблоко)	200	10,20	123	1,04	0	30,96
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,00	126	2,82	0,6	0,6
	напиток		Сок фруктовый	200(1)	20,00	120	1,40	0,20	26,40
			ИТОГО		87,42	831,00	20,27	29,91	96,22

МБОУ "Полевобикшикская СОШ"									
Отд./корп	5-11 клас		День						
обед для 5-11 классов									
прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	закуска	71*	Винегрет овощной	100	7,85	127	1,37	10,11	7,54
	1 блюдо	134*	Суп крестьянский с крупой	250	8,61	121	1,87	4,97	11,52
	2 блюдо	451*	Биточки рубленые с соусом	100(60/40)	24,54	201	10,96	11,54	13,12
	напиток	214*	Капуста тушеная	180	26,89	115,2	3,84	6,24	108
	хлеб черн.	638*	Компот из свежих яблок	200	10,20	123	1,04	0	30,96
			Хлеб ржаной	60	3,00	126	2,82	0,6	0,6
			ИТОГО		81,09	933,20	23,30	23,30	198,14
ВСЕГО					1512,26	35,47	42,96	283,87	

Повар: *Э.Р.* Яраханова Э.Р.