

Утверждаю:  
Врио директора МБОУ  
«Полевобикшикская СОШ» школы: *Петрова* Н.С.Петрова

**МЕНЮ на 15.04. 2022 г.**

**4 –й день по двенадцатидневному меню**

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								
<b>завтрак</b>									
прем ищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
зтрак	закуска	97*	Масло сливочное порциями	15	8,63	75,00	0,05	8,25	0,08
	1 блюдо	302*	Каша вязкая гречневая с маслом	200/5	16,24	255,86	6,6	10,34	34,1
	напиток	297**	Чай с молоком	200	4,98	86,00	1,60	1,65	17,36
	хлеб пш		Хлеб пшеничный	50	2,50	119,00	3,80	0,40	24,30
				<b>ИТОГО:</b>		<b>32,35</b>	<b>607,86</b>	<b>12,05</b>	<b>20,64</b>
<b>ИТОГО</b>									

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"									
<b>обед для 1-4 классов</b>										
нем ищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
ед	закуска		Помидоры свежие порциями	60	12,00	12	0,48	0,12	3,12	
	1 блюдо	124*	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	200/5	10,40	79,00	1,46	4,75	6,22	
	2 блюдо	492*	Плов из птицы	150	33,35	256	20,27	6,74	28,08	
	гарнир	631*	Компот из св. плодов	200	6,96	109	0,16	0,16	27,87	
	хлеб чер			Хлеб ржаной	60	3,00	126	2,82	0,6	0,6
				Печенье	30	4,62	125	2,25	2,94	22,32
	сладкое			Груши св. порц.	198	45,40	86,64	3,1	0,21	42,3
<b>ИТОГО</b>					<b>115,73</b>	<b>793,64</b>	<b>30,54</b>	<b>15,52</b>	<b>130,51</b>	

кола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"									
<b>обед для 5-11 классов</b>										
нем ищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
ед	закуска		Салат из моркови	100	8,72	20,04	0,8	0,2	5,21	
	1 блюдо	250,	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	250/5	12,89	93,00	1,80	5,57	7,77	
	2 блюдо	492*	Плов из мяса кур	180	44,44	340,48	26,96	8,96	37,35	
	напито	631*	Компот из св. плодов	200	7,18	109	0,16	0,16	27,87	
	хлеб черн. хлеб черн.			Хлеб ржаной	60	3,00	126	2,82	0,6	0,6
				Печенье	30	4,62	125	2,25	2,94	22,32
	<b>ИТОГО</b>					<b>80,85</b>	<b>20,04</b>	<b>36,29</b>	<b>18,53</b>	<b>122,12</b>
<b>ВСЕГО</b>						<b>93,00</b>	<b>48,34</b>	<b>39,17</b>	<b>197,96</b>	

Повар: *Яраханова Э.Р.*