

Утверждаю:
 Директор муниципального бюджетного
 общеобразовательного учреждения
 «Первомайская средняя общеобразовательная школа»
 Алатырского района Чувашской Республики

_____ Г.Н.Белоусова

**Меню для учащихся муниципального
 бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Первомайская средняя общеобразовательная школа»
 весенне-летний период
 для учащихся с 7 лет до 11 лет
 25.04.2022**

№ Рец.	Наименование блюда	Масса порции в граммах	Пищевые вещества (в граммах)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Восьмой день					

Обед:						
71	Винегрет овощной с растительным маслом	60	0,9	6,1	5,6	78,5
139	Суп картофельный с бобовыми	200	2,9	3,7	18,7	117,5
369	Рыба отварная	100	15,7	14,3	0,9	113,5
520	Картофельное пюре	150	3,1	5,0	21,8	143,7
638	Компот из изюма	200	0,2	0,0	84,1	84,1
	Хлеб ржано-пшеничный	90	6,5	2,0	38,6	185,4
	Итого:	800				722,8

**Меню для учащихся муниципального
 бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Первомайская средняя общеобразовательная школа»
 весенне-летний период
 для учащихся с 11 лет до 18 лет**

Обед:						
71	Винегрет овощной с растительным маслом	80	0,9	6,1	5,6	104,7
139	Суп картофельный с бобовыми	200	2,9	3,7	18,7	117,5
369	Рыба отварная	140	15,7	14,3	0,9	157,3
520	Картофельное пюре	150	3,1	5,0	21,8	143,7
638	Компот из изюма	200	0,2	0,0	84,1	84,1
	Хлеб ржано-пшеничный	130	9,4	2,8	55,4	266,8
	Итого:	900				874,1

Утверждаю:
 Директор муниципального бюджетного
 общеобразовательного учреждения
 «Первомайская средняя общеобразовательная школа»
 Алатырского района Чувашской Республики

_____ Г.Н.Белоусова

**Меню для учащихся муниципального
 бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Первомайская средняя общеобразовательная школа»
 весенне-летний период
 для учащихся с 7 лет до 11 лет**

26.04.2022

№ Рец.	Наименование блюда	Масса порции в граммах	Пищевые вещества (в граммах)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Девятый день					

Обед:						
83	Сельдь с луком	60	6,6	11,3	1,7	100,6
135	Суп овощной	200	2,6	5,1	15,6	110,6
462	Тефтели из говядины	80	11,0	13,1	10,5	205,8
332, 516	Макароны отварные	150	5,9	5,2	34,7	209,4
	Компот из кураги	200	1,4	0,0	13,7	62,0
	Хлеб ржано-пшеничный	90	6,5	2,0	38,6	185,4
	Итого:	780				873,8

**Меню для учащихся муниципального
 бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Первомайская средняя общеобразовательная школа»
 весенне-летний период
 для учащихся с 11 лет до 18 лет**

Обед:						
83	Сельдь с луком	80	6,6	11,3	1,7	134,4
135	Суп овощной	200	2,6	5,1	15,6	110,6
462	Тефтели из говядины	120	11,0	13,1	10,5	350,9
332, 516	Макароны отварные	150	5,9	5,2	34,7	209,4
	Компот из кураги	200	1,4	0,0	13,8	62,0
	Хлеб ржано-пшеничный	130	9,4	2,8	55,4	266,8
	Итого:	880				1134,1

Утверждаю:
 Директор муниципального бюджетного
 общеобразовательного учреждения
 «Первомайская средняя общеобразовательная школа»
 Алатырского района Чувашской Республики

_____ Г.Н.Белоусова

**Меню для учащихся муниципального
 бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Первомайская средняя общеобразовательная школа»
 весенне-летний период
 для учащихся с 7 лет до 11 лет**

27.04.2022

№ Рец.	Наименование блюда	Масса порции в граммах	Пищевые вещества (в граммах)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Десятый день					

	Обед:					
49	Салат из зеленого лука	60	0,7	6	3,9	70,6
132	Рассольник ленинградский	200	2,2	5,1	14,4	103,8
492	Плов из птицы	150	11,4	9,8	27,2	326,4
638	Компот из изюма	200	0,2	0,0	84,1	84,1
	Хлеб ржано- пшеничный	90	6,5	2,0	38,6	185,4
	Итого:	700				770,2

**Меню для учащихся муниципального
 бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Первомайская средняя общеобразовательная школа»
 весенне-летний период
 для учащихся с 11 лет до 18 лет**

	Обед:					
49	Салат из зеленого лука	80	1	8,1	5,2	94,1
132	Рассольник ленинградский	200	2,2	5,1	14,4	103,8
492	Плов из птицы	180	11,4	9,8	27,2	351,7
638	Компот из изюма	200	0,2	0,0	84,1	84,1
	Хлеб ржано- пшеничный	130	9,4	2,8	55,4	266,8
	Итого:	790				985,5

Утверждаю:
 Директор муниципального бюджетного
 общеобразовательного учреждения
 «Первомайская средняя общеобразовательная школа»
 Алатырского района Чувашской Республики

_____ Г.Н.Белюсова

**Меню для учащихся муниципального
 бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Первомайская средняя общеобразовательная школа»
 весенне-летний период
 для учащихся с 7 лет до 11 лет
 28.04.2022**

№ Рец.	Наименование блюда			Масса порции в граммах	Пищевые вещества	
					Б	У
1	2			3	4	5
		Одиннадцатый день				

Обед:						
50	Салат из свежих помидор	60	0,7	6	3,7	69,9
143	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2,2	2,3	14,6	87,0
413	Сосиски отварные	50	6,3	15,9	0,0	168,4
520	Картофельное пюре	150	3,1	5,0	21,8	143,7
648	Кисель из концентрата	200	0,1	0,0	32,1	125,7
	Хлеб ржано-пшеничный	90	6,5	2,0	38,6	185,4
	Итого:	750				716,4

**Меню для учащихся муниципального
 бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Первомайская средняя общеобразовательная школа»
 весенне-летний период
 для учащихся с 11 лет до 18 лет**

Обед:						
50	Салат из свежих помидор	80	0,9	8,1	5	93,2
143	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2,2	2,3	14,6	87,0
413	Сосиски отварные	60	7,5	19,1	0,0	202,1
520	Картофельное пюре	150	3,1	5,0	21,8	143,7
648	Кисель из концентрата	200	0,1	0,0	32,1	125,7
	Хлеб ржано-пшеничный	130	9,4	2,8	55,4	266,8
	Итого:	670				854,8

Утверждаю:
 Директор муниципального бюджетного
 общеобразовательного учреждения
 «Первомайская средняя общеобразовательная школа»
 Алатырского района Чувашской Республики

_____ Г.Н.Белюсова

**Меню для учащихся муниципального
 бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Первомайская средняя общеобразовательная школа»
 весенне-летний период
 для учащихся с 7 лет до 11 лет
 29.04.2022**

№ Рец.	Наименование блюда	Масса порции в граммах	Пищевые вещества (в граммах)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Двенадцатый день					

Обед:						
51	Салат из свежих помидор и огурцов	60	0,7	6	3,8	70,2
110	Борщ из капусты и картофеля	200	1,6	4,8	10,7	81,5
451	Котлеты рубленые	100	17,1	13,3	15,1	239,2
224	Рагу овощное	150	2,3	9,2	14,6	146,8
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	56,1
	Хлеб ржано-пшеничный	90	6,5	2,0	38,6	185,4
	Итого:	800				779,2

**Меню для учащихся муниципального
 бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Первомайская средняя общеобразовательная школа»
 весенне-летний период
 для учащихся с 11 лет до 18 лет**

Обед:						
51	Салат из белокочанной капусты	80	1	8,1	5,1	93,7
110	Борщ из капусты и картофеля	200	1,6	4,8	10,7	81,5
451	Котлеты рубленые	100	17,1	13,3	15,1	239,2
224	Рагу овощное	150	2,3	9,2	14,6	146,8
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	56,1
	Хлеб ржано-пшеничный	130	9,4	2,8	55,4	266,8
	Итого:	860				884

Утверждаю:
 Директор муниципального бюджетного
 общеобразовательного учреждения
 «Первомайская средняя общеобразовательная школа»
 Алатырского района Чувашской Республики

_____ Г.Н.Белоусова

**Меню для учащихся муниципального
 бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Первомайская средняя общеобразовательная школа»
 весенне-летний период
 для учащихся с 7 лет до 11 лет
 04.05.2022**

№ Рец.	Наименование блюда	Масса порции в граммах	Пищевые вещества (в граммах)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Первый день					

Обед:						
48	Салат из свежих огурцов	60	0,7	6	3,9	70,6
139	Суп картофельный с бобовыми	200	2,9	3,7	18,7	118,4
413	Сосиски отварные	50	6,3	15,9	0,0	168,4
534	Капуста тушёная	150	2,9	4,3	20,2	122,4
638	Компот из чернослива	200	0,2	0,0	84,1	84,1
	Хлеб ржано-пшеничный	90	6,5	2,0	38,6	185,4
	Кондитерские изделия	10	0,3	0,3	8,2	35,6
	Итого:	760				762,8

**Меню для учащихся муниципального
 бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Первомайская средняя общеобразовательная школа»
 весенне-летний период
 для учащихся с 11 лет до 18 лет**

Обед:						
48	Салат из свежих огурцов	80	1	8,1	5,2	94,1
139	Суп картофельный с бобовыми	200	2,9	3,7	18,7	117,5
413	Сосиски отварные	60	7,5	19,1	0,0	202,1
534	Капуста тушёная	180	3,5	5,2	24,2	146,9
638	Компот из чернослива	200	0,2	0,0	84,1	84,1
	Хлеб ржано-пшеничный	130	9,4	2,8	55,4	266,8
	Итого:	850				889,5

Утверждаю:
 Директор муниципального бюджетного
 общеобразовательного учреждения
 «Первомайская средняя общеобразовательная школа»
 Алатырского района Чувашской Республики

_____ Г.Н.Белоусова

**Меню для учащихся муниципального
 бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Первомайская средняя общеобразовательная школа»
 весенне-летний период
 для учащихся с 7 лет до 11 лет**

05.05.2022

№ Рец.	Наименование блюда	Масса порции в граммах	Пищевые вещества (в граммах)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Второй день					

Обед:						
49	Салат из зеленого лука	60	0,7	6	3,9	70,6
135	Суп овощной	200	2,6	5,1	15,6	110,6
451	Котлеты рубленые	100	17,1	13,3	15,1	239,2
520	Картофельное пюре	150	3,1	5,0	21,8	143,7
631	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,8	107,6
	Хлеб ржано-пшеничный	90	6,5	2,0	38,6	185,4
	Итого:	800				857

**Меню для учащихся муниципального
 бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Первомайская средняя общеобразовательная школа»
 весенне-летний период
 для учащихся с 11 лет до 18 лет**

Обед:						
49	Салат из зеленого лука	80	1	8,1	5,2	94,1
135	Суп овощной	200	2,6	5,1	15,6	110,6
451	Котлеты рубленые	100	17,1	13,3	15,1	239,2
520	Картофельное пюре	150	3,1	5,0	21,8	143,7
631	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,8	107,6
	Хлеб ржано-пшеничный	130	9,4	2,8	55,4	266,8
	Итого:	860				961,9

Утверждаю:
 Директор муниципального бюджетного
 общеобразовательного учреждения
 «Первомайская средняя общеобразовательная школа»
 Алатырского района Чувашской Республики

_____ Г.Н.Белоусова

**Меню для учащихся муниципального
 бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Первомайская средняя общеобразовательная школа»
 весенне-летний период
 для учащихся с 7 лет до 11 лет
 06.05.2022**

№ Рец.	Наименование блюда	Масса порции в граммах	Пищевые вещества (в граммах)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Третий день					

Обед:						
50	Салат из свежих помидор	60	0,7	6	3,7	69,9
142	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	1,7	2,2	14,2	82,1
487	Курица отварная	100	33,3	17,2	0,5	290,2
511	Рис отварной	150	6,1	6,6	35,6	226,8
648	Кисель из концентрата	200	0,1	0,0	32,1	125,7
397	Фрикадельки рыбные	25	4,6	4,0	2,3	42,4
	Хлеб ржано-пшеничный	90	6,5	2,0	38,6	185,4
	Итого:	825				1022,5

**Меню для учащихся муниципального
 бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Первомайская средняя общеобразовательная школа»
 весенне-летний период
 для учащихся с 11 лет до 18 лет**

Обед:						
50	Салат из свежих помидор	80	0,9	8,1	5	93,2
142	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	1,7	2,2	14,2	82,1
487	Курица отварная	155	51,6	26,6	0,8	449,9
511	Рис отварной	150	6,1	6,6	35,6	226,8
648	Кисель из концентрата	200	0,1	0,0	32,1	125,7
397	Фрикадельки рыбные	25	4,6	4,0	2,3	42,4
	Хлеб ржано-пшеничный	130	9,4	2,8	55,4	266,8
	Итого:	940				1286,8

Утверждаю:
 Директор муниципального бюджетного
 общеобразовательного учреждения
 «Первомайская средняя общеобразовательная школа»
 Алатырского района Чувашской Республики

_____ Г.Н.Белоусова

**Меню для учащихся муниципального
 бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Первомайская средняя общеобразовательная школа»
 весенне-летний период
 для учащихся с 7 лет до 11 лет
 11.05.2022**

№ Рец.	Наименование блюда	Масса порции в граммах	Пищевые вещества (в граммах)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Четвертый день					

Обед:						
71	Винегрет овощной с растительным маслом	60	0,9	6,1	5,6	78,5
132	Рассольник ленинградский	200	2,2	5,1	14,4	103,8
437	Гуляш говяжий	100	15,7	10,6	2,8	169,9
224	Рагу овощное	150	2,3	9,2	14,6	146,8
	Хлеб ржано-пшеничный	90	6,5	2,0	38,6	185,4
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	56,1
	Итого:	600				746,3

**Меню для учащихся муниципального
 бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Первомайская средняя общеобразовательная школа»
 весенне-летний период
 для учащихся с 11 лет до 18 лет**

Обед:						
71	Винегрет овощной с растительным маслом	80	0,9	6,1	5,6	104,7
132	Рассольник ленинградский	200	2,2	5,1	14,4	103,8
437	Гуляш говяжий	100	15,7	10,6	2,8	169,9
224	Рагу овощное	150	2,3	9,2	14,6	146,8
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	56,1
	Хлеб ржано-пшеничный	130	9,4	2,8	55,4	266,8
	Итого:	660				853,8

Утверждаю:

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Первомайская средняя общеобразовательная школа»
Алатырского района Чувашской Республики

_____ Г.Н.Белоусова

**Меню для учащихся муниципального
бюджетного общеобразовательного учреждения
«Первомайская средняя общеобразовательная школа»
весенне-летний период
для учащихся с 7 лет до 11 лет**

№ Рец.	Наименование блюда	Масса порции в граммах	Пищевые вещества (в граммах)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Пятый день					

12.05.2022

Обед:						
51	Салат из свежих помидор и огурцов	60	0,7	6	3,8	70,2
135	Суп овощной	200	2,6	5,1	15,6	110,6
374	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	15,0	23,1	8,2	223,3
332, 516	Макароны отварные	150	5,9	5,2	34,7	209,4
648	Кисель из концентрата	200	0,1	0,0	32,1	125,7
	Хлеб ржано-пшеничный	90	6,5	2,0	38,6	185,4
	Итого	800				924,6

**Меню для учащихся муниципального
бюджетного общеобразовательного учреждения
«Первомайская средняя общеобразовательная школа»
весенне-летний период
для учащихся с 11 лет до 18 лет**

Обед:						
51	Салат из свежих помидор и огурцов	80	1	8,1	5,1	93,7
135	Суп овощной	200	2,6	5,1	15,6	110,6
374	Рыба, тушенная в томате с овощами	120	15,0	23,1	8,2	267,9
332, 516	Макароны отварные	150	5,9	5,2	34,7	209,4
648	Кисель из концентрата	200	0,1	0,0	32,1	125,7
	Хлеб ржано-пшеничный	130	9,4	2,8	55,4	266,8
	Итого:	880				1074,1

Утверждаю:
 Директор муниципального бюджетного
 общеобразовательного учреждения
 «Первомайская средняя общеобразовательная школа»
 Алатырского района Чувашской Республики

_____ Г.Н.Белоусова

**Меню для учащихся муниципального
 бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Первомайская средняя общеобразовательная школа»
 весенне-летний период
 для учащихся с 7 лет до 11 лет**

№ Рец.	Наименование блюда	Масса порции в граммах	Пищевые вещества (в граммах)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Шестой день					

13.05.2022

Обед:						
52	Салат из свежих помидор со сладким перцем	60	0,7	6	3,8	70,4
110	Борщ из капусты и картофеля	200	1,6	4,8	10,7	82,3
470	Фрикадельки из говядины	100	16,6	19,2	9,3	271,9
520	Картофельное пюре	150	3,1	5,0	21,8	143,7
	Компот из кураги	200	1,4	0,0	13,7	62,0
	Хлеб ржано-пшеничный	90	6,5	2,0	38,6	185,4
	Фрукты	170	0,6	0,6	14,7	69,3
	Итого:	970				884,9

**Меню для учащихся муниципального
 бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Первомайская средняя общеобразовательная школа»
 весенне-летний период
 для учащихся с 11 лет до 18 лет**

Обед:						
52	Салат из свежих помидор со сладким перцем	80	1	8,1	5,1	93,9
110	Борщ из капусты и картофеля	200	1,6	4,8	10,7	81,5
470	Фрикадельки из говядины	100	16,6	19,2	9,3	271,9
520	Картофельное пюре	150	3,1	5,0	21,8	143,7
	Компот из кураги	200	1,4	0,0	13,8	62,0
	Хлеб ржано-пшеничный	130	9,4	2,8	55,4	266,8
	Фрукты	170	0,6	0,6	14,7	69,3
	Итого:	1030				989

Утверждаю:
 Директор муниципального бюджетного
 общеобразовательного учреждения
 «Первомайская средняя общеобразовательная школа»
 Алатырского района Чувашской Республики

_____ Г.Н.Белоусова

**Меню для учащихся муниципального
 бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Первомайская средняя общеобразовательная школа»
 весенне-летний период
 для учащихся с 7 лет до 11 лет**

№ Рец.	Наименование блюда	Масса порции в граммах	Пищевые вещества (в граммах)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Седьмой день					

16.05.2022

Обед:						
48	Салат из свежих огурцов	60	0,7	6	3,9	70,6
148	Суп-лапша домашняя	200	2,3	3,7	11,6	90,0
454	Котлеты по- хлыновски	100	15,9	14,4	16,0	229,4
534	Капуста тушёная	150	2,9	4,3	20,2	122,4
	Компот из чернослива	200	1,4	0,0	13,7	62,0
	Хлеб ржано- пшеничный	90	6,5	2,0	38,6	185,4
	Итого:	800				759,7

**Меню для учащихся муниципального
 бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Первомайская средняя общеобразовательная школа»
 весенне-летний период
 для учащихся с 11 лет до 18 лет**

Обед:						
48	Салат из свежих огурцов	80	1	8,1	5,2	94,1
148	Суп-лапша домашняя	200	2,3	3,7	11,6	90,0
454	Котлеты по- хлыновски	100	15,9	14,4	16,0	229,4
534	Капуста тушёная	180	3,5	5,2	24,2	146,9
	Компот из чернослива	200	1,4	0,0	13,8	62,0
	Хлеб ржано- пшеничный	130	9,4	2,8	55,4	266,8
	Итого:	890				889,1

