

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 19 апреля 2022г.

Наименование блюда	Стоимость п Выход (гр.)		Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Запеканка творожная с повидлом	38-73	100/15	17,24	13,33	22,91	281
Чай с сахаром	1-89	200	0,07	0,02	15	60
Батон "нарезной"	4-38	50	3,8	1,5	30,7	133
	45		21,11	14,85	68,61	474
Обед						
Винегрет овощной	7-12	55	0,73	5,5	4,03	69
Щи из свежей капусты с картофелем со сме	13-98	250/5	1,9	6	8	100
Тефтели рубленые с соусом (1 вар)	28-70	100(60/40)	10,1	9,8	9	135
Каша вязкая ячневая	6-39	180	3,9	5,01	24,99	161
Сок фруктовый 1/200	19-60	1/200	1	0	20,2	85
Мандарин	14-17	80	0,64	0,16	6	31
Хлеб ржано-пшеничный	2-74	60	4,74	0,8	26,8	133
	92-70		23,01	27,27	72,22	714
ВСЕГО:		137,7				

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.