

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО "ЭНКО плюс"

*М.А. Польская*  
М.А. Польская



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 21 апреля 2022г.

Наименование блюда	Стоимость	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводь	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из пшена с маслом	13-61	200/5	9.6	10.6	46	311
Яйцо вареное	10-50	1 шт	5.08	4.6	0.28	63
Сыр Российский	13-39	18	4.14	5.22	0	65
Чай с лимоном	3-12	200	0.13	0.02	15.2	62
Батон "нарезной"	4-38	50	3.8	1.5	30.7	133
	<b>45</b>		<b>23</b>	<b>22</b>	<b>92</b>	<b>634</b>
<b>Обед</b>						
Салат " Степной "	7-53	60	0.8	6	4.4	75
Суп картофельный с крупой и мясом	20-94	250/18	1.96	2.7	12.4	86
Голубцы с мясом и рисом с соусом	30-31	60/50	5.3	4.6	4.45	81
Макароны отварные	8-36	180	6.4	5.87	42.71	253
Яблоко	15-74	140	0.56	0.56	13.72	63
Компот из изюма	7-08	200	0.35	0.1	30	122
Хлеб ржано-пшеничный	2-74	60	3.96	0.66	24.6	123
	<b>92-70</b>		<b>19</b>	<b>20</b>	<b>132</b>	<b>803</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>137-70</b>				

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

*Л.С. Хомич*  
*С.А. Плотникова*  
*К.С. Батаева*

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.