

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»
 Т.Г. Фадеева

МЕНЮ на 18 апреля 2022 года



Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость
ЗАВТРАК						
Сыр порциями	6-48	10	2,3	2,9	0	36,00
Каша молочная рисовая с маслом	12-54	150/5	4,47	6,87	31,88	208,00
Какао с молоком	8-74	200	3,04	3,39	27,91	149,00
Хлеб пшеничный	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
	30-12					489,00
ОБЕД (абонемент №1) 5-11 классы						
Салат из свежих помидоров и огурцов	23-00	100	0,90	7,16	3,16	81,66
Биточки рубленые с соусом	38-15	80/50	16,64	17,33	19,54	302,40
Макароны отварные	10-15	200	7,09	6,52	47,36	281,33
Компот из кураги	7-70	200	1,04	0	30,96	123,00
Хлеб ржаной	1-45	30(1 кус)	1,41	0,3	0,3	63,00
	80-45					851,39
ОБЕД (абонемент №2) 5-11 классы						
Салат из свежих помидоров и огурцов	23-00	100	0,90	7,16	3,16	81,66
Суп картофельный гороховый на мясном бульоне	9-86	250	5,88	4,66	19,95	147,50
Биточки рубленые с соусом	38-15	80/50	16,64	17,33	19,54	302,40
Макароны отварные	10-15	200	7,09	6,52	47,36	281,33
Компот из кураги	7-70	200	1,04	0	30,96	123,00
Хлеб ржаной	2-90	60(2 кус)	2,82	0,60	0,60	126,00
	91-76					1061,89

Шеф-повар:

/В.В. Белкова/