

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»

Г.Г. Фадеева



МЕНЮ на 22 апреля 2022 года

Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть
ЗАВТРАК						
Каша молочная рисовая с маслом	12-55	150/5	4,47	6,87	31,88	208,00
Компот из сухофруктов	5-75	200	0,44	0	28,88	116,00
Хлеб пшеничный	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
	20-66					420,00
ОБЕД (абонемент №1) 5-11 классы						
Салат из свежих помидоров	18-26	100	1,101	6,111	4,567	77,7
Биточки рубленые с соусом	37-51	80/50	16,64	17,33	19,54	302,40
Каша гречневая рассыпчатая	16-33	200	11,68	8,82	57,44	361,33
Чай с лимоном	4-57	222	0,26	0,06	15,22	59,00
Хлеб ржаной	1-45	30(1 кус)	1,41	0,3	0,3	63,00
	78-12					863,43
ОБЕД (абонемент №2) 5-11 классы						
Салат из свежих помидоров	18-26	100	1,101	6,111	4,567	77,7
Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	12-16	250	2,825	5,375	20,85	146,25
Биточки рубленые с соусом	37-51	80/50	16,64	17,33	19,54	302,40
Каша гречневая рассыпчатая	16-33	200	11,68	8,82	57,44	361,33
Чай с лимоном	4-57	222	0,26	0,06	15,22	59,00
Хлеб ржаной	2-90	60(2 кус)	2,82	0,60	0,60	126,00
	91-73					1072,68

Шеф-повар:

/В.В.Белкова/