

Утверждаю
 Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»
 _____ С.П.Максимова

Школа

МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./ко
рп

День 21.04.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная манная	200	7,22	222	6,76	7,66	31,7
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	2,04	57	0,20	0,05	15,0
	хлеб		хлеб пшеничный	50	2,38	96	3,04	0,34	19,4
Завтрак 2	фрукты								
Обед для начальных классов	закуска		огурцы свежие	60	13,26	7	0,33	0,06	1,1
	1 блюдо	124	суп картофельный	200	14,61	79	1,46	4,75	6,2
	2 блюдо		каша пшеничная	150	4,75	256	20,27	6,74	28,0
	гарнир		голень	100	30,10				
	сладкое		мандарин	60	10,55				
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	3,13	126	2,82	0,60	0,6
	гор.напиток	685	чай	200	2,04	57	0,20	0,05	15,0
обед 5-11 классы		685	чай с сахаром	200	2,04	57	0,20	0,05	15,0
			каша пшеничная	150	6,48	256	20,27	6,74	28,0
			голень	100	30,10				
				хлеб ржаной	60	1,94	126	2,82	0,60