

Утверждаю
 Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»
 С.П.Максимова

Школа

МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./ко
рп

День

20.04.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углево
Завтрак	гор.блюдо	302	каша рисовая	200	8,34	208	4,47	6,87	3
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	2,04	57	0,20	0,05	1
	хлеб		хлеб пшеничный	50	2,38	96	3,04	0,34	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед 1-4 классы	закуска		салат из квашенной капусты	60	10,45	52	0,96	3,04	
	1 блюдо	124	щи из свежей капусты	200	17,06	79	1,46	4,75	
	2 блюдо		биточки рыбные	80	30,00	139	13,81	5,76	
	гарнир	520	пюре картофельное	150	11,52	155	3,22	5,56	
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	3,12	126	2,82	0,60	
	гор.напиток		компот	200	3,16	128	0,36	0,00	
Обед 5-11 классы		520	пюре картофельное	150	16,02	155	3,22	5,56	
			шницель	100	20,70				
		685	чай с сахаром	200	1,59	57	0,20	0,05	
		45	салат из квашеной капусты с растительным маслом	60	7,82	52	0,96	3,04	
			хлеб ржаной	50	2,71	96	3,04	0,34	