

Утверждаю

Директор _____

С.П.Максимова



| Школа | МАОУ "Кюстюмерская СОШ" | | | Отд./корп | | | День | 19.04.2022 | |
|------------------|-------------------------|--------|--|-----------|-------|--------------|-------|------------|------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | ки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша овсяная | 200 | 8,75 | | | | |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром | 200 | 2,04 | | | | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 2,07 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед 1-4 классы | закуска | | помидоры свежие | 60 | 16,20 | 52 | 0,96 | 3,04 | Углев 5,00 |
| | 1 блюдо | 110 | борщ с капустой картофелем со сметаной | 200 | 18,03 | 89 | 1,47 | 4,67 | 7,31 |
| | 2 блюдо | 498 | тефтели | 80 | 11,20 | 157 | 10,84 | 7,60 | 1,86 |
| | гарнир | 508 | каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,15 | 271 | 8,76 | 6,62 | 43,08 |
| | сладкое | | мандарин | 60 | 10,55 | 45 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 60 | 3,12 | 126 | 2,82 | 0,60 | 0,60 |
| | гор.напиток | | компот из свежих яблок | 200 | 2,52 | 116 | 0,44 | 0,00 | 28,38 |
| Обед 5-11 классы | 1 блюдо | | Щи из свежей капусты | 200 | 19,50 | | | | |
| | гор.напиток | | компот из свежих яблок | 200 | 2,52 | 116 | 0,44 | 0,00 | 28,38 |
| | хлеб | | хлеб ржаной | 60 | 3,12 | 126 | 2,82 | 0,60 | 0,60 |
| | гарнир | | булочки | 50 | 25,00 | | | | |