Утверждаю

Директор _____ С.П.Максимова

Школа	МАОУ "Кюстюмерская СОШ"			Отд./корп				День	18.04.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	лки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная	200	8,75				
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	2,04				
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,38				
Завтрак 2	фрукты								
Обед 1-4 классы	закуска		салат из помидоров и огурцов	60	9,11	12	0,48	0,12	3,12
	1 блюдо	139	суп картофельный с горохом	200	13,07	118	4,71	3,73	15,96
	2 блюдо		котлеты куриные	100	19,95	198	18,00	14,00	0,00
	гарнир	516	макароны отварные	150	5,46	211	5,32	4,89	35,52
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	3,13	126	2,82	0,60	0,60
	гор.напиток	79	чай с фруктовым соком	200	7,46	95	0,34	0,02	24,53
Обед 5-11 классы	гарнир	516	макароны отварные	200	6,97	211	5,32	4,89	35,52
	1 блюдо								
	гор.напиток	79	чай с фруктовым соком	200	7,46	95	0,34	0,02	24,53
	хлеб		хлеб ржаной	60	3,13	126	2,82	0,60	0,60
	гарнир		салат из помидоров и огурцов	60	9,11	12	0,48	0,12	3,12
	гарнир								