

Утверждаю  
 Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»  
 \_\_\_\_\_ С.П.Максимова

Школа

МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./кор  
п

День

16.04.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед 5-11 классы	закуска		мандарин	60	12,80	11	0,80	0,10	1
	гарнир	302	жаркое	200	19,75	154	4,21	4,80	22
	сладкое	685	чай с сахаром	200	1,59	57	0,20	0,05	15
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	3,13	126	2,82	0,60	0

Утверждаю  
 Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»  
 \_\_\_\_\_ С.П.Максимова

Школа

МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./кор  
п

День

16.04.2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед 5-11 классы	закуска		мандарин	60	12,80	11	0,80	0,10	
	гарнир	302	жаркое	200	19,75	154	4,21	4,80	2
	сладкое	685	чай с сахаром	200	1,59	57	0,20	0,05	1
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	3,13	126	2,82	0,60	0