



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия №6

им. академика – кораблестроителя А.Н. Крылова»

г. Алатырь Чувашской Республики

429820, Чувашская Республика, г. Алатырь,

факс: (83531) 2-35-26

ул. Жуковского, 63,

sosh6@galatr.cap.ru

тел. 2-02-69, 2-39-22

«Согласовано»

«Утверждаю»

Заместитель директора по ВР

Директор МБОУ «Гимназия

_____/ Зорькина И.Н./

_____/ Федоров В.А./

Рабочая программа внеурочной деятельности военно- патриотического клуба «Звезда»

Направление- Оборонно- массовое.

Уровень обучения **основное общее образование**

Количество часов: **128 часов**

Разработана на основе **Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897(с изменениями на 31.12.2015 г. № 1577)**

**Программу составил:
преподаватель - организатор ОБЖ
Жуков А. Н.**

Пояснительная записка.

Данная дополнительная образовательная программа направлена на:

- получение и углубление военных знаний
- формирование психологической и физической готовности к прохождению военной службы.
- владение практическими навыками в строевой подготовке, стрельбе, длительному пребыванию в условиях природной среды.
- повышение уровня физической подготовки.
- ориентацию членов клуба на поступление в военно-учебные заведения МЧС, Министерства обороны, Внутренних Дел.
- формирование привычек здорового образа жизни.
- более качественную подготовку юнармейцев школ города.

Актуальность программы заключается в том, что она помогает юношам и девушкам формированию активной жизненной позиции, практически готовит их к выбору профессии. Программа направлена на привитие чувств патриота и гражданина, она помогает раскрыть способности детей, проявить лидерские качества, способствует формированию таких качеств, как выдержка, коллективизм, дружба, взаимопомощь и т.д.

Целью деятельности ВПК «Звезда» является воспитание подрастающего поколения в духе любви и уважения к своей Родине, подготовки юношей к службе в рядах Вооруженных Сил, привитие трудовых навыков, а также организация для особых юношей и девушек.

Задачи деятельности клуба фактически изложены в направленности программы.

Данная образовательная программа рассчитана на один год. Занятия в период с сентября по июль включительно три раза в неделю.

Занятия имеют как теоретическую (15-20% времени), так и практическую (80-85% времени) направленность.

Как правило в один из дней в неделе занятия направлены на повышение физической подготовке членов клуба, в другой разучивание и закрепление знаний и навыков, в третий-тренировка и отработка практических действий, в т.ч. с оружием.

Ожидаемые результаты - это выполнение каждым членом целей и задач клуба, успешное выступление в городских, республиканских слётах, фестивалях, соревнованиях военно-патриотического направления, финальных играх «Зарница» и «Орлёнок»

Формой подведения итогов реализации дополнительной образовательной программы являются:

- внутриклубные соревнования по физ. подготовке и военно-прикладным видам спорта с выполнением установленных нормативов;
- выступления на городских, республиканских финалах, слетах и соревнованиях юнармейской направленности;
- успешность в прохождении военной службы, поступление в военные, силовые ВУЗы, и ВУЗы МЧС.

Формой подведения итогов реализации дополнительной образовательной программы являются:

внутриклубные соревнования по физической подготовке и военно-прикладным видам спорта с выполнением установленных нормативов, выступление на городских, республиканских финалах, слётах и соревнованиях юнармейской направленности, успешность в прохождении военной службы, поступление в военные, силовые ВУЗы и ВУЗы МЧС.

Формирование универсальных учебных действий

Личностные

- принятие образа «патриот»;
- самостоятельность и личная ответственность за свои поступки, установка на здоровый образ жизни;
- уважительное отношение к окружающим;
- осознание ответственности человека за общее благополучие;
- этические чувства, прежде всего доброжелательность и эмоционально-нравственная отзывчивость;
- положительная мотивация и познавательный интерес к занятиям по программе «Юнармеец»;
- способность к самооценке;
- начальные навыки сотрудничества в разных ситуациях.

Метапредметные

- навыки контроля и самооценки процесса и результата деятельности;
- умение ставить и формулировать проблемы;
- навыки осознанного и произвольного построения сообщения в устной форме, в том числе творческого характера;
- установление причинно-следственных связей;

Регулятивные

- использование речи для регуляции своего действия;
- адекватное восприятие предложений учителей, товарищей, родителей и других людей по исправлению допущенных ошибок;
- умение выделять и формулировать то, что уже усвоено и что еще нужно усвоить;
- умение соотносить правильность выбора, планирования, выполнения и результата действия с требованиями конкретной задачи;

Коммуникативные

В процессе обучения дети учатся:

- работать в группе, учитывать мнения партнеров, отличные от собственных;
- ставить вопросы;
- обращаться за помощью;
- формулировать свои затруднения;
- предлагать помощь и сотрудничество;
- слушать собеседника;
- договариваться и приходиться к общему решению;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- осуществлять взаимный контроль;
- адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих.

Тематическое планирование.

№ п/п	Наименование раздела и содержание занятий	Кол-во часов
I.	Строевая подготовка.	20
	1. Строй и управление ими.	2
	2. Строевая стойка. Повороты на месте.	2
	3. Выход из строя и возвращение в строй.	2
	4. Движение походным и строевым шагом.	2
	5. Отдание воинского приветствия на месте и в движении.	2
	6. Размыкание и смыкание строя.	2
	7. Повороты в движении.	2
	8. Строевая песня и ее исполнение в движении.	2
	9. Перестроения на месте и в движении.	2
	10. Конкурс «Лучший строевик»	2
II.	Стрелковая подготовка	24
	1. Меры безопасности при стрельбе.	2
	2. Устройство пневматической винтовки.	2
	3. Явление выстрела и его траектория.	2
	4. Ошибки при прицеливании и стрельбе, их исправление.	2
	5. Стрельба по неподвижным целям.	2
	6. Стрельба на кучность.	2
	7. Стрельба на результат.	2
	8. Разборка, сборка автомата.	2
	9. Снаряжение магазина патронами.	2
	10. Стрельба из положения «Стоя».	2
	11. Дуэльная стрельба.	2
	12. Соревнования на звание «Лучший снайпер»	2
III.	Основы военной службы	56

	1. Военная служба в России XV – XX вв.	2
	2. Военная служба в России и СССР в XX в.	2
	3. Законы РФ о военной службе.	2
	4. Воинская обязанность граждан.	2
	5. Военная служба по призыву.	2
	6. Военная служба по контракту.	2
	7. Альтернативная служба	2
	8. Воинские должности и звания.	2
	9. Знаки различия военнослужащих.	2
	10. Кадетские классы и корпуса.	2
	11. Кадетское движение в Чувашии.	2
	12. Суворовские и нахимовские училища.	2
	13. Военные ВУЗы РФ.	2
	14. Правила поступления в ВУЗы.	2
Ш.	15. Подготовка к учебе в ВУЗах.	2
	16. Ритуалы Вооруженных сил РФ.	2
	17. Государственные награды в России XVIII – XX вв.	2
	18. Современные государственные награды РФ.	2
	19. Наши земляки – герои Советского Союза и РФ.	2
	20. Дни воинской славы России.	2
	21. Обязанности и права военнослужащих.	2
	22. Правила воинской вежливости и поведения военнослужащих.	2
	23. Распорядок дня военнослужащих.	2.
	24. Приказ и порядок его выполнения.	2
	25. Поощрения и взыскания военнослужащих.	2
	26. Суточный наряд роты и несение им службы.	2
	27. Караульная служба и порядок ее несения.	2
	28. Передвижения военнослужащих на поле боя.	2
IV.	Прикладная физическая и туристическая подготовка.	28
	1. Гранатометание на дальность и в цель	2
	2. Прыжок через «коня» и «козла»	2
	3. Упражнения на перекладине. Подтягивание, подъем ног к перекладине, подъем переворотом (м) Комплексное силовое упражнение (д)	4
	4. Преодоление полосы препятствий.	4
	5. Кроссовый бег.	4
	6. Туристические обвязки и карабины. Правила пользования.	2
	7. Преодоление спуска и подъёма	2
	8. Переправа по параллельным верёвкам.	2
	9. Воздушная переправа.	2
	10. Вязание туристических узлов.	2
	11. Прохождение туристической полосы.	2

В качестве методического обеспечения программы используются:

- учебные пособия (плакаты, имитаторы ранений, тренажер сердечно-легочной реанимации);
- спортивные снаряды и тренажеры («конь», «козел», гантели, штанги, скакалки, обручи, гранаты);
- учебное и спортивное оружие (пневматические винтовки, макеты автомата Калашникова);
- методические разработки, проведения соревнований, военно-спортивных и военно-тактических игр, в том числе авторские;
- тесты, вопросники, дидактический и лекционный материал
- учебные пособия: «Стрелковое оружие сегодня» М.2008 г
- журналы : «ОБЖ» и «Военные здания»
- журнал «Народная школа» г.Чебоксары 2009г
- «Книга юнармейца» М.2002г.
- «Правила дорожного движения.

Учебники: ОБЖ 5-11 класс «Оказание первой медицинской помощи», «Организатору и консультанту игры «Орленок», «История Чувашии».