

Директор



Утверждаю

Г.Г.Сорокин

Школа **МБОУ "Ермошкинская СОШ"** Отд./корп **1-4 кл.** День **23.04.2022**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо                              | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------|--------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    |        |        | Суп крестьянский с крупой          | 200      | 4,96  | 79           | 1,46  | 4,75  | 6,22     |
|            |        |        | Кисель                             | 200      | 2,98  | 109          | 0,16  | 0,16  | 27,87    |
|            |        |        | Хлеб пшеничный                     | 25       | 1,35  | 106          | 3,12  | 0,94  | 21,20    |
|            |        |        | Хлеб ржаной                        | 30       | 1,30  | 126          | 4,20  | 0,72  | 27,42    |
|            |        |        | Шницель рубленый с соусом          | 80       | 20,20 | 125          | 7,80  | 6,10  | 6,90     |
|            |        |        | Капуста тушеная                    | 150      | 25,20 | 155          | 3,22  | 5,56  | 22,00    |
|            |        |        | Салат из свжих помидоров и огурцов | 60       | 9,25  | 52           | 0,96  | 3,04  | 5,00     |
|            |        |        |                                    |          |       | 65,24        | 752   | 20,92 | 21,27    |

| Прием пищи  | Раздел | № рец. | Блюдо                     | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки  | Жиры  | Углеводы |        |
|---|--------|--------|---------------------------|----------|-------|--------------|--------|-------|----------|--------|
| Школа <b>МБОУ "Ермошкинская СОШ"</b> Отд./корп <b>5-11 кл.</b> День <b>23.04.2022</b> |        |        |                           |          |       |              |        |       |          |        |
| Завтрак   |        |        | Шницель рубленый с соусом | 60       | 20,20 | 150          | 9,36   | 7,32  | 8,28     |        |
|   |        |        | Капуста тушеная           | 180      | 25,20 | 275          | 4,58   | 7,33  | 46,33    |        |
|   |        |        | кисель                    | 200      | 2,98  | 128          | 0,36   | 0,00  | 33,16    |        |
|   |        |        | Хлеб ржаной               | 30       | 1,30  | 132          | 3,90   | 1,05  | 26,50    |        |
|   |        |        |                           |          |       | 49,68        | 685,00 | 18,20 | 15,70    | 114,27 |
|   |        |        |                           |          |       |              |        |       |          |        |
| Обед  |        |        | Суп крестьянский с крупой | 250      | 10,18 | 135          | 3,00   | 4,50  | 20,00    |        |
|   |        |        | Кисель                    | 200      | 2,98  | 128          | 0,36   | 0,00  | 33,16    |        |
|   |        |        | Хлеб пшеничный            | 25       | 1,35  | 126          | 4,20   | 0,72  | 27,42    |        |
|   |        |        |                           |          | 14,51 | 389          | 7,56   | 5,22  | 80,58    |        |