

Утверждаю
Директор



Г.Г.Сорокин

Школа **МБОУ "Ермошкинская СОШ"** Отд./корп **1-4 кл.** День **22.04.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,61	117	2,26	4,30	16,68
			Биточки рубленые с соусом	80	13,57	146	7,95	10,08	8,00
			Каша пшеничная вязкая	150	4,71	211	5,32	4,89	35,52
			Хлеб пшеничный	25	1,35	126	2,82	0,60	0,60
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	2,82	0,60	0,60
			Салат из свеклы с яблоками	60	3,96	44	0,90	1,80	6,30
			Компот из смеси сухофруктов	200	3,60	116	0,44	0,00	28,88
			печенье шоколадное	50	21,00	164	0,40	4,00	32,40
					59,10	1050	22,91	26,27	128,98

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Салат из свеклы с яблоками	60	3,96	44	0,90	1,80	6,30
			Биточки рубленые с соусом	80	13,57	175	9,54	12,96	9,60
			Каша пшеничная вязкая	180	5,24	253	10,51	7,94	51,70
			Компот из смеси сухофруктов	200	3,60	116	0,44	0,00	28,88
			Хлеб пшеничный	25	1,35	126	2,82	0,60	0,60
						27,72	714,00	24,21	23,30
Обед			Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,72	117	2,26	4,30	16,68
			Компот из смеси сухофруктов	200	3,60	116	0,44	0,00	28,88
			Хлеб ржаной	30	1,30	132	3,90	1,05	26,50
			конфета	20	5,10	84	0,20	2,00	16,20
					19,72	365	6,60	5,35	72,06