

Утверждаю  
Директор



Г.Г.Сорокин

Школа **МБОУ "Ермошкинская СОШ"** Отд./корп **1-4 кл.** День **21.04.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Щи из свжей капусты с картофелем со сметаной	200	13,13	79	1,46	4,75	6,22
			Хлеб пшеничный	25	1,35	126	2,82	0,60	0,60
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	2,82	0,60	0,60
			Плов из курицы	150	27,97	341	27,00	9,00	37,40
			Компот из кураги	200	9,00	123	1,04	0,00	30,96
			Огурцы свежие порциями	60	7,44	8	0,48	0,06	1,56
			Конфеты	20	5,10	168	0,40	4,00	32,40
						65,29	971	36,02	19,01

Школа **МБОУ "Ермошкинская СОШ"** Отд./корп **5-11 кл.** День **21.04.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак			салат из свежих огурцов	30	3,84	63	0,47	6,04	1,81	
			Плов из курицы	180	27,97	375	29,70	10,00	41,00	
			Компот из кураги	200	9,00	109	0,16	0,16	27,87	
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	2,82	0,60	0,60	
						42,11	673,00	33,15	16,80	71,28
Обед			Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	13,13	107	1,80	6,20	9,00	
			Компот из кураги	200	9,00	109	0,16	0,16	27,87	
			Хлеб пшеничный	25	1,35	132	3,90	1,05	26,50	
					23,48	348	5,86	7,41	63,37	