

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Большешигаевская  
ООН» Марийско-Посадского района

В.М.Карпов

**МЕНЮ**

на « 13 » апрель 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Цена в рублях	Выход, гр	Энергит.цен ккал
-------------------	---------------	-----------	------------------

*Завтрак учащихся нач.кл.*

1.	каша молочная пшеничная с маслом	8,00	150	228
2.	чай с фруктовым соком	5,00	200	95
3.	хлеб пшеничный	3,00	40	96
4.	ветчина порциями	3,85	10	70
	груши св порциями	13,00	100	49

*Обед учащихся 1-4 кл*

	салат из кв капусты с раст маслом	9	60	52
2.	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	17,00	200	79
3.	котлеты рыбные с соусом	16,00	80(50\30)	197
4.	пюре картофельное	8,00	150	155
5	компот из чернослива	6,00	200	136
	ржаной	4	60	126
	итого	60		745

*Обед учащихся 5-9 кл*

1.	салат из кв капусты с раст маслом	5,00	60	52
2.	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	18,00	250	99
3.	котлеты рыбные с соусом	16,00	80(50\53)	197
4.	пюре картофельное	10,00	200	209
	компот из чернослива	6,00	200	136
5	ржаной	4	60	126
	итого	59		819

ЗАВХОЗ

Л.Н.Кузнецова