

Утверждаю  
Директор школы

\_\_\_\_\_ Рябов А.И.

**МЕНЮ на 22 апреля 2022 года (весенне-летний период)**

для учащихся с 7 лет до 11 лет

№ Рец.	Наименование блюда	Масса порции в граммах	Пищевые вещества (в граммах)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Восьмой день</b>						
	<b>Обед:</b>					
71	Винегрет овощной с растительным маслом	60	0,9	6,1	5,6	78,5
139	Суп картофельный с бобовыми	200	2,9	3,7	18,7	117,5
369	Рыба отварная	100	15,7	14,3	0,9	113,5
520	Картофельное пюре	150	3,1	5,0	21,8	143,7
638	Компот из изюма	200	0,2	0,0	84,1	84,1
	Хлеб ржано-пшеничный	90	6,5	2,0	38,6	185,4
	<b>Итого:</b>	800				722,8

для учащихся с 12 лет до 18 лет

	<b>Обед:</b>					
71	Винегрет овощной с растительным маслом	80	1,0	8,1	5,1	104,7
139	Суп картофельный с бобовыми	200	2,9	3,7	18,7	117,5
369	Рыба отварная	140	15,7	14,3	0,9	157,3
520	Картофельное пюре	150	3,1	5,0	21,8	143,7
638	Компот из изюма	200	0,2	0,0	84,1	84,1
	Хлеб ржано-пшеничный	130	9,4	2,8	55,4	266,8
	<b>Итого:</b>	900				874,1