

Утверждаю  
Директор школы

\_\_\_\_\_ Рябов А.И.

**МЕНЮ на 21 апреля 2022 года (весенне-летний период)**

**для учащихся с 7 лет до 11 лет**

№ Рец.	Наименование блюда	Масса порции в граммах	Пищевые вещества (в граммах)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Седьмой день</b>						
	<b>Обед:</b>					
16	Салат из свежих огурцов	60	0,7	6,0	3,9	70,6
148	Суп-лапша домашняя	200	2,3	3,7	11,6	90,0
454	Котлеты по-хлыновски	100	15,9	14,4	16,0	229,4
534	Капуста тушеная	150	2,9	4,3	20,2	122,4
	Сок	200	1,4	0,0	13,7	62,0
	Хлеб ржано-пшеничный	90	6,5	2,0	38,6	185,4
	<b>Итого:</b>	800				759,7

**для учащихся с 12 лет до 18 лет**

	<b>Обед:</b>					
16	Салат из свежих огурцов	80	1,0	8,1	5,2	94,1
148	Суп-лапша домашняя	200	2,3	3,7	11,6	90,0
454	Котлеты по-хлыновски	100	15,9	14,4	16,0	229,4
534	Капуста тушеная	180	3,5	5,2	24,2	146,9
	Сок	200	1,4	0,0	13,7	62,0
	Хлеб ржано-пшеничный	130	9,4	2,8	55,4	266,8
	<b>Итого:</b>	890				889,1