

14 Апреля 2022 г.

**Обед 5-11 кл**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<b>Обед</b>						
6.9	8.7	0	108	.020	<b>Сыр порциями</b>	9-46
2	4.3	10	88	250	<b>Щи из свежей капусты с картоф.со сметан</b>	17-45
3.6	3.31	36.3	198	200	<b>Рис отварной 1</b>	5-58
0	0	0	0	100	<b>Птица тушеная</b>	24-92
0	0	0	0	30 г	<b>Соус томатный 1</b>	1-78
1.04	0	30.96	123	.200	<b>Компот из чернослива .</b>	3-55
0	0	0	0	060	<b>Хлеб 60 г</b>	1-99
14	16	77	517			<b>64-73</b>

Руководитель

Зав.производством

Калькулятор

Яковлев Юрий Семенович

Матвеева Тамара Арсентьевна

