

14 Апреля 2022 г.

Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Обед						
6.9	8.7	0	108	.020	Сыр порциями	9-46
2	4.3	10	88	250	Щи из свежей капусты с картоф.со сметан	17-45
3.6	3.31	36.3	198	200	Рис отварной 1	5-58
0	0	0	0	100	Птица тушеная	24-92
0	0	0	0	30 г	Соус томатный 1	1-78
1.04	0	30.96	123	.200	Компот из чернослива .	3-55
0	0	0	0	060	Хлеб 60 г	1-99
14	16	77	517			64-73

Руководитель

Зав.производством

Калькулятор

Яковлев Юрий Семенович

Матвеева Тамара Арсентьевна

