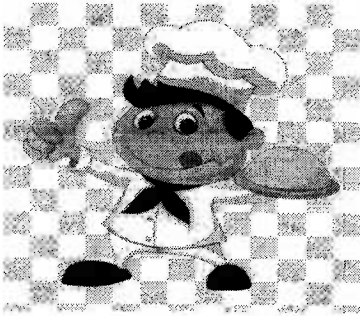


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы
Утверждаю: *Миссера*

МЕНЮ
по столовой школы №3
на 15 апреля 2022 года

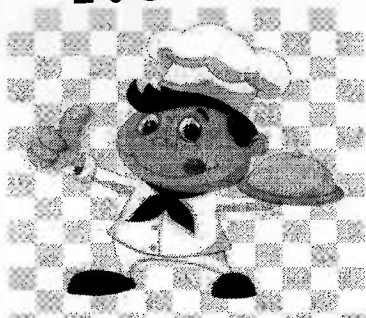
Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий- ность, ккал
Завтрак						
Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	175	23-44	10	7,6	57,6	344,3
Чай с сахаром	150/11,3	1-61	0,08	0,0	11,3	45
Булка школьная	29	1-30	2,2	1,07	15,2	79,2
ИТОГО:		26-35	12,3	8,7	84,1	468,5
Завтрак						
Котлеты рубленые из филе птицы	80	28-06	12,2	12,2	12,4	207,7
Каша пшеничная вязкая	200	9-05	5,3	5,7	32,7	203,2
Компот из смеси сухофруктов	200	6-04	0,7	0,1	32	132,8
Ватрушка с творогом	60	9-18	7,4	4,4	23,4	161,6
Булка школьная	64	2-87	4,9	2,3	33,5	174,7
ИТОГО:		55-20	30,5	24,7	134,0	880,0
Обед						
Суп овощной	250	12-61	1,3	2,4	11,3	75,0
Котлеты рубленые из филе птицы	80	28-06	12,2	12,2	12,4	207,7
Каша пшеничная вязкая	200	9-05	5,3	5,7	32,7	203,2
Чай с сахаром	200/15	2-14	0,1	0,0	15	60
Булка школьная	74,4	3-34	5,7	2,7	38,9	203,1
ИТОГО:		55-20	24,6	23,0	110,3	749,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: *Русскова* Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: *Филиппова* Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

МЕНЮ по столовой школы №3 на 15 апреля 2022 года

Утверждаю:

Миссера

Комплексы

с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	175	23-44	10	7,6	57,6	344,3
Чай с сахаром	150/11,3	1-61	0,08	0,0	11,3	45
Булка школьная	29	1-30	2,2	1,07	15,2	79,2
ИТОГО:		26-35	14,3	8,7	84,1	468,5
Завтрак						
Шницель из говядины	55	29-20	8,3	6,1	9,1	125,4
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	150/5	12-56	6,5	6,5	33,3	217,6
Чай с конфетами «Фрумка»	150/8,1	2-81	0,1	0,0	6,2	25,0
Слойка венгерская с творогом	50	14-21	4,1	8,6	17,8	165,1
Булка школьная	27,2	1-22	2,1	1,0	14,2	74,3
ИТОГО:		60-00	21,1	22,2	80,6	607,4
Завтрак						
Шницель из говядины	55	29-20	8,3	6,1	9,1	125,4
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	150/5	12-56	6,5	6,5	33,3	217,6
Чай с конфетами «Фрумка»	150/8,1	2-81	0,1	0,0	6,2	25,0
Ватрушка с творогом	60	9-18	7,4	4,4	23,4	161,6
Булка школьная	32,3	1-45	2,5	1,2	16,9	88,2
ИТОГО:		55-20	24,8	18,2	88,9	617,8
Обед						
Суп овощной	200	10-08	1,8	1,9	9	60
Шницель из говядины	55	29-20	8,3	6,1	9,1	125,4
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	150/5	12-56	6,5	6,5	33,3	217,6
Компот из смеси сухофруктов	181,2	5-47	0,6	0,1	29,0	120,3
Булка школьная	60	2-69	4,6	2,2	31,4	163,8
ИТОГО:		60-00	21,8	16,8	111,8	687,1
Обед						
Суп овощной	200	10-08	1,8	1,9	9	60
Шницель из говядины	55	29-20	8,3	6,1	9,1	125,4
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	150/5	12-56	6,5	6,5	33,3	217,6
Чай с сахаром	150/11,3	1-61	0,08	0,0	11,3	45,0
Булка школьная	39	1-75	3	1,4	20,4	106,5
ИТОГО:		55-20	19,7	15,9	83,1	554,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: *Русскова* Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: *Филиппова* Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: *_____*